

# క్విక్ టుడె

తెలుగు దినపత్రిక

22 ఖార్బరం 2024

## విలేకరులు కావలెను

పత్రిక ప్రారంభించిన అనతికాలంలోనే లత్యంత ప్రజాదదరణ పాంచిన క్విక్ టుడె తెలుగు బిసపత్రికలో పసిచేయుటకు తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాలకు స్టోప్ లిషెస్టర్లు కావలెను.

అనుభవం కలిగిన వారికి మాత్రమే ప్రాధాన్యం. తగిన గారివ వేతనం ఇవ్వబడును.

చివరాల్స్ వెంటనే 8886460073  
సింప్రీషిప్పగిల్స్ 8125972476 క్విక్ టుడె  
www.quicktodaynews.com

## రాకేష్ రెడ్డిసి అత్యథక మెజాల్టీవీ

# గిలిపించండి

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

నల్గొండ జిల్లా ప్రతినిధి. మే 20.(క్విక్ టుడె) : నల్గొండ - భాగ్యలుగా వీరులు వీనికిన పార్టీలో అభ్యర్థి వినిగుల రాఫేష్ రెడ్డి పురుగు నల్గొండలో పట్టబడుతో నిర్వహించిన సమావేశంలో పార్టీని ప్రసంగించిన పార్టీ వర్షింగ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, వీనికిన సమయంలో క్విక్ టుడె కు పడ్డక రూ. 500 టోన్ని ఇస్తామన్నారు. కానీ ఇప్పుడు సన్న బియాస్టిక్ మాత్రమే జూపంటూ మంత్రులు, కాంగ్రెస్ ప్రథమతుం సన్నాయి నొక్కులు నొక్కుతోంది అన్నారు. రౌధు పడ్డకు ఓస్సన్ ఇష్టవుని... సన్న పడ్డకు పూతుని ఇస్తామటున్న కాంగ్రెస్ ప్రధానులైనారు. కేటీఆర్ ప్రథమతుంలో ఇచ్చిన అన్న చెప్పాలంటే తప్పుకుండా మీరు తీర్చున్న ఇష్టామాలైనారు. 2 లక్ష రూపమాట, భైరు, అయి గ్రామంల్లు, 420 పామీలు ఇష్టామాలైనారు. కానీ ఇప్పుడు అయి గ్రామంల్లో 5 అమలు చేశామని మిగావేచి అవసరం లేదన్నట్టగా సిగ్గులేకుండా మాట్లాడుతున్నారునారు. అన్న వ్యాపారం ప్రజలను మోసం చేసిన

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల సమావేశం ఏర్పాటు

పట్టబడుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్

నల్గొండలో పట్టబడుల స

## పోలిసులు తమ ఆరోగ్యం పట్ట

# శ్రద్ధ వహించాలి

# కానిస్టేబుల్ కుటుంబానికి చెక్కును అందజేసిన జిల్లా ఎన్నో రీపొత్త రాజు



భద్రాది కొత్తగూడెం బ్యార్లో వే 21(క్రీక్ టుడే): కొమరారం పోలీస్ స్టేషన్లో విధి నిర్వర్ణన్నా అనారోగ్య కారణాలతో మరణించిన కానిస్టేబుల్ వీరన్న కుటుంబా మంగళవారం జిల్లా ఎస్సీ రోహిత్ రాజు తన కార్యాలయంలో చెక్కు రూపంలో నాలుగు ల రూపాయల నగదును అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ పో శాఖలో నిరంతరం విధులు నిర్వర్ణించే అధికారులు సిబ్బుంది తమ ఆరోగ్యాల పథ్ల ప్రశ్నక | వహించాలని సూచించారు. మరణించిన పోలీసుల కుటుంబాలకు అందగా ఉంటాప్పు తెలిపారు. ప్రథమం తరవున మరణించిన పోలీసుల కుటుంబాలకు అందవలసిన ల రకాల ప్రతిఫలాలను త్వరితగతిన అందేలా చర్యలు చేపట్టలిని జిల్లా పోలీస్ కార్యాలా అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెల్ఫెర్ ఆర్టిస్ కృష్ణరావు, జిల్లా పో అధికారుల సంఘం అధ్యక్షుడు క్రీనివాసరావు, సభ్యులు సుధాకర్ కార్యాల సూపరింటెండెంట్ సత్యవత్తి, జూనియర్ అసిస్టెంట్ మధు తదితరులు పొల్గొన్నారు.

# నక్కిలీ విత్తనాలను ఆలకట్టించుకు

# ప్రశ్నల పాఠులు

**నకీలీ విత్తనాలను విక్రయిస్తూ పట్టుబడితే కలన చర్యలు  
భద్రాద్రి కొత్తగూడం జిల్లా ఎస్స్ రోహిత్ రాజు**

భద్రాది కొత్తగూడెం బూర్జీ మే 21(క్రిస్త టుడే): నకిలీ విత్తనాలను అరికట్టేందుకు జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రత్యేక నిఘా పెట్టడమే కాకుండా నకిలీ విత్తనాలను విక్రయిస్తూ పట్టుబడితే కలిన వర్షాలు తప్పవని భద్రాది కొత్తగూడెం జిల్లా ఎస్టి రోహిత్ రాజు మంగళవారం విదుదల చేసిన ప్రకటనలో పోచ్చరించారు. అమారుక రైతులను మోసం చేస్తూ అక్కమార్కనే ధైయంగా కొంతమంది అక్కమార్కులు నకిలీ విత్తనాలను విక్రయిస్తూన్నారని తెలిపారు. కొన్ని కంపెనీలు కాలం చెల్లిన విత్తనాలను రీస్లైనింగ్ చేసి కొత్త విత్తనాలు అని చెప్పి రైతులకు అమృదం ద్వారా సరైన దిగుబడి రాక రైతులు పెద్ద సంబూల్ నష్టపోతున్నారని వివరించారు. రైతులు నకిలీ విత్తనాల మురాల బారిన పదకుండా జిల్లా వ్యాప్తంగా వ్యవసాయాధికారులతో కలిసి నమస్కయం పాలిస్తూ ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పోలీస్ సేపన్ పరిధిలోనే విత్తన దుకాణాలలో తనిథిలు చేపట్టి విధంగా పోలీసు అధికారులకు ఆడేశాలను జారీ చేయడం జరిగిందని తెలియజేశారు. రైతులకు మేలు రకం విత్తనాలు విక్రయించే విధంగా చేసి నకిలీ కట్టి విత్తనాలను సరఫరా చేసి వారిపై ఉక్కపూడం మొపాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, డెస్టీపీ అడేశాల మేరకు నకిలీ విత్తనాలను అరికట్టేందుకు జిల్లా వ్యాప్తంగా అధికారులు అపమత్తులే సమాచారాని సేకరించి కలినంగా వుపురించడం

జరుగుతుందని తెలిపారు. వానాకాలం సాగు చేసేందుకు రైతులు సన్మద్దమవుతున్న సమయంలో నకిలీ విత్తనాలను విక్రయించేందుకు కొంచెన్ వ్యక్తులు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందని వారిని అరికట్టడంలో భాగంగా జీల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని విత్తనాలు దుకాణాల యజమానులకు పలు సూచనలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. నకిలీ విత్తనాలను సరఫరా చేసే వారిని గుర్తించి వారిపై ప్రత్యేక నిఘం ఏర్పాటు చేసి సమాచారం సేకరించి వారిపై కరినంగా చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. లైసెన్స్ లు లేకుండా దుకాణాలను నడిపినా రికార్డులను సరైన పద్ధతిలో మెయియిపైన్ చేయకపోయినా నకిలీ విత్తనాలను విక్రయించినా యజమానులపై కేనులు నమోదు చేసి కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీన్ అధికారులకు అదేశాల జారీ చేయడం జరిగిందని తెలియజేసారు. రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలు అందేలా ప్రభుత్వ అనుమతి పొందిన సంస్థల నుంచి విత్తనాలను వినియోగించేలా ప్రతి పోలీన్ సేవన్ పరిధిలో

రైతులకు అవగాహనా కార్బూకమాలను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. నకిలీ విత్తనాలు ఇతర ప్రాంతాల నుండి జిల్లకు రహణా కాకుండా సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో చెక్క పోస్టు లు ఏర్పాటు చేసి నిఫూ ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అక్కమ రహణాను జరిగే ప్రాంతాలు మార్గాలను గుర్తించి ఆక్షస్కి తనిఖీలు చేయడం మొత్తం చెక్క పోస్టులు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు నకిలీ కల్పి విత్తనాల అక్కమ రహణాను నరఫరాను అరికట్టడం జరుగుతుందని ఎస్ట్ రోహిత్ రాజు తెలిపారు.

# డిస్ట్రిక్టు కేండ్రంలో నిధులొంపులు బేణ

# ಭದ್ರಾರ್ಥಿ ಕಾಶ್ತಗೂಡೆಂ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ಡಾಕ್ಟರ್ ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಅಲ್

భద్రాది కొత్తగూడం బ్యార్లో మే 21(కిటక టుడె)వరంగల్ ఖమ్ముం నల్గొండ శాసనమందలి పట్టపరులు ఉప ఎన్నికల పోలింగ్ నిర్వహణ కేసం సిబ్బందికి ఎన్నికల సామాగ్రి పంపిణీ నిమిత్తం శ్రీరామచంద్ర శైవ్ అంద్ ఆర్ట్ కాలేజీలో ఏర్పాటు చేసిన దిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ ను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ డాక్టర్ ప్రియాంక అల మంగళవారం సందర్భించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 55 పోలింగ్ కేంద్రాలకు గాను మొత్తం 312 మంది ఎన్నికల సిబ్బందిని కేటాయించామని దానిలో పిండలు 76, ఏపీవేలు 76 ఓపిండలు 160 మంది ఉన్నారని తెలిపారు. ఈనెల 26న దిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ 27న రిసెప్షన్ సెంటర్ ఇక్కడే ఉంటుందని ఆమె తెలిపారు. దిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉన్న సదుపాయాలు పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. తాగునీటి వసతి వైద్య శిబిరం అల్వాపోరం భోజన వసతి పొమియానాలు ఇతర వస్తువులు ఏర్పాటు చేయాలని ఎలాంటి లోటుపాట్లు గందరగోళానికి తావు లేకుండా సిబ్బందికి పోలింగ్ సామాగ్రిని పక్కా అందించాలని చెక్ లిస్ట్ ఆధారంగా ఎన్నికల నిర్వహణకు అవసరమైన సామాగ్రి అందినదా లేదా అన్నది సరి చూసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులకు నూచించారు. ఓటింగ్ కేంద్రాల వద్ద బందోబస్తు నిర్వహించే పోలీసులు సిబ్బందిని తరలించేందుకు వాహనాలను సిద్ధం చేయాలని సకాలంలో నిర్దేశిత పోలింగ్ కేంద్రాలకు సిబ్బంది చేరుకునేలా పర్యవేక్షకుల జరపాలని అధికారులకు



సూచించారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు తల్లిని తమ దృష్టికి తేవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎలక్షన్ సూపర్డిట్ ధారా ప్రసాద్, తాసిల్దార్ పుల్లయ్య, ఎన్నికల డిప్యూటీ తాసిల్దార్ రంగప్రసాద్, ఎన్నికల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# వెలాభురు లోగా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యార్లో మే 21(క్రికెట్ టుడీ): నెలాఖరులోగా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను ఘర్షించేయాలని జిల్లా ప్రత్యేక అధికారి సురేండర్ మోహన్ అన్నారు. మంగళవారం ఐటిఎస్ కార్బూలయం సమావేశ మందిరంలో జిల్లాలో ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియపై జిల్లా ప్రత్యేక అధికారి సురేండర్ మోహన్, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ప్రియాంక అలతో కలిసి సంబంధిత అధికారులతో నమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంక అల జిల్లాలో 136 కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వాణా ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. 1,33 000 మెట్రిక్ లన్సుల ధాన్యం కొనుగోలు లక్ష్మిగంగ కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించామని జిల్లాలో ఇప్పటివరకు 1,24,000 మెట్రిక్ లన్సుల ధాన్యమును 2081 రైతుల వద్ద నుండి కొనుగోలు చేశామని దీనికిగాను 24 కోట్లు రైతులక జమ చేశామని జిల్లా ప్రత్యేక అధికారి కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సురేండర్ మోహన్ మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ నెలాఖరులోగా మిగిలిన ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను ఘర్షి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అకాల వర్షాల వల్ల ధాన్యం తడవకుండా టార్మాలిన్సు అందుబాటులో ఉంచాలని మార్కెట్‌స్టాం అధికారులను సూచించారు. ధాన్యంలో తెచు శాతం ఉన్నపుట్టికీ కొనుగోలు ప్రక్రియ చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ధాన్యం దెలివరీకి సంబంధించిన వివరాలను అధికారుల నుండి తెలుసుకున్నారు.

ఈ కార్బూకమంలో అదనపు కలెక్టర్ వేసుగోపాల్, డిఆర్ఎస్ విద్యావందన, జిల్లా సివిల్ నష్టి అధికారి రుక్కిణి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి బాబురావు, ఆర్టీపో కిషన్ రావు, తుసినికలు కొలతలు శాఖ అధికారి మనోహర్, జిల్లా మార్కెట్‌స్టాం అధికారి అలీమ్, జిల్లా సహకార శాఖ అధికారి భుర్ణీద్, డీఎం సివిల్ నష్టి త్రినార్థ్ బాబు, జిసీసీ డివిజనల్ మేనేజర్ విజయ్ కుమార్, సంబంధిత అధికారులు తడితరులు పోల్చాన్నారు.



# వైయనాత్రిపిదేమళ్ల విజయం

నాయకులారా విజయాత్మవాలకు సిద్ధం కండి

**రాజకీయ వ్యాపా కర్త చుంచు కుమార్ ( సీకె )సంచలనం వ్యాఖ్యలు**

అమరావతి : ఏపీ ఎన్నికల ఫలితాలపై రాజకీయ వ్యాపాకర్త చుంచు కుమార్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాబోయే ఎన్నికల ఫలితాల్లో షైసీపీ పార్టీకి మళ్ళీ అభికారం వస్తుదని కుండ బద్దలు కొట్టారు. కూటమి చిత్తువ్యూ ఓడిపోలోతోందంటూ ఓ సంచల వ్యాఖ్యలు చేశారు. మంగళవారం ఆయన మీదియా ప్రతినిధిలతో మాట్లాడుతూ.. జగన్ గెలుపు భాయం ప్రజల్లో ఆనందం జగన్ గెలుపు భరారయ్యందంటూ ఒక సంచలమైన విషయాన్ని చెప్పారు. షైసీపికి తిరుగులేదు జగన్నాథ

దాటవలేదు, బాబు 30 సంవత్సరాల రాజకీయ అనుభవం అటకెక్కిందని రాజకీయ విశేషకులు వ్యాహకర్త చుంచు కుమార్ తెలిపారు. రాజకీయ వ్యాహకర్తగా గత వదేళ్లగా పనిచేస్తున్నానని, ఎక్కడ ఎవరు గెలస్తారో, ఎవరి ఓడతారో తనకు వ్యార్తిగా తెలుసని అన్నారు. ఆదేవిధంగా పుతులిపుక్కణలో ఉన్న కూరుమిషై కూడా ఆయన కామంట చేశారు. జగన్ కెంటింగ్ రోజు వచ్చే ఫలితాల చూసి ఖాబు ఇంట్లోనే బండి అవ్వడం భాయమని చుంచు కుమార్ చెప్పారు.



# పట్టబర్తుల ఎన్నికల్లో తీవ్రాల్ మల్లన్నని గెలిపించాలి ఎమ్మెల్ని బల్యాలి వెంకట్



నల్గొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 20, (క్విక్ టుడీ) : పట్టభద్రుల ఎమ్మెలీ ఎన్నికలలో తీవ్రార్థ మల్లన్న గెలిపించాలని ఎమ్మెలీ బల్యార్థ వెంకట్ కాంగ్రెస్ కార్బోక్రతలకు పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం నల్గొండలోని మంత్రి కోమలిరెడ్డి వెంకట్ క్యాంపు కార్బోలుయంలో విలేకరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెలీ బల్యార్థ వెంకట్ మాట్లాడుతూ తీవ్రార్థ మల్లన్న నిరుద్యోగులు, పట్టభద్రుల సమస్యల పట్ల బీఆర్వెన్ ప్రభుత్వాన్ని నిరంతరం లిల్డిశారని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్బోక్రతమంలో మాజీ ఎమ్మెలీ కపిలవాయి దిలీప్ కుమార్, డిసిని అధ్యక్షులు కేతావత్త శంకర్ నాయక్, సల్గొండ పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గుమ్ముల మోహన్ రెడ్డి, మున్సిపల్ ప్రెర్ఫెన్ బురి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జిడ్పిటోసి వంగూరు లక్ష్మ్యు, తడితరులు పాల్గొన్నారు.

## మనంగా కామ్మెండ్ కనికరపు రాజున్న, పోతు శంకర్ 3వ వర్గంతి



చెన్నార్, మే 21. క్వీక్ టుడే న్యాస్: చెన్నారు మండలం బావురావుపేట శివారు రాజన్య కాలనీలో కామ్మేద్ కనికరపు రాజున్నకామ్మేద్ పోతు శంకర్ మూడవ వర్ధంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్మిపొంకుచేసిన జన్మార్థం మండల కేంద్రంలో ఉంటూ ఉమ్మడి అదిలాలాద్ జీల్లా వ్యాప్తిగా అనేక భూపోరాటాలు, గుడిసెల పోరాటాలు, కార్బూక పోరాటాలు చేసి ప్రజలకు భూమయి ఇప్పించి అనేక కాలనీల నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర వహించారని అంతేగా జన్మార్థంలో భూస్వాముల, ప్రభుత్వ భూముల్లో గుడిసె వేయించి, గుడిసె వాసులకు పట్టాలు ఇప్పిచ్చిన చరిత్ర వారిదని. గుడిసెల ఉర్ధ్వమాలు, కార్బూక, కూలి ఉర్ధ్వమాలలో 100 పైగా కేసులు, నిరంతరం ప్రజా శ్రేయస్కు పనిచేసి, తన జీవిత కాలం మొత్తం ప్రజలకి అంకితం చేసిన నాయకులు కామ్మేద్ రాజన్యకామ్మేద్ శంకర్ అని వారి ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేసి మహానీయులు అడుగుచూడల్లో నడవాలని కోరారు. ఈ కార్బూకమంత్రి రాత్రివిషి నాగేస్, ఉమారాటి, సిదం సమ్మత్కు నాగ్యోతి, యామిని, రమాదేవి, అనసూర్య, మధుకర్, సమ్యుమ్, జమున, శ్యామల, ఎలక్క మంతక్క సమ్మయ్య, సూర్య మాల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మందమర్ల లో మనంగా రాజ్యవ్ గాంధి 33వ వర్షంతి



చెన్నూర్, మే 21.క్రీక్ టుడే స్వాస్థ: మందమప్రి పట్టణ కాంగ్రెస్,మూత్ర కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో రాజీవ్ గాంధీ గారి 33వ వర్షంతిని మందమప్రి లో మనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.మందమప్రి పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉపేంద్ర గాడ్, మందమప్రి పట్టణ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఎండీ నయామ్,మాట్లాడుతూ రాజీవ్ గాంధీ గారు దేశంలో టైలులకు ఉచిత కరింటు ఇచ్చిన పార్టీ కాంగ్రెస్ ఆధునిక భారతానికి పునాదులు వేసి అణగారిన బతుకులు లో వెలుగులు నిపినా అఖరి క్షణం వరకు దేశం కోసమే బతికిన మహానేత మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ గారు అని కొనియాడారు.ఈ కార్యక్రమం లో మందమప్రి పట్టణ అధ్యక్షులు నోముల ఉపేంద్ర గాడ్,చెన్నూరు పీసీసీ సభ్యులు సూకల రమేష్కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా సీనియర్ నాయకులు సాత్రుకు సుదర్శన్,మూత్ర కాంగ్రెస్ జిల్లా జనరల్ సెక్రెటరీ వేల్లి శ్రీకాంత్,నియోజకవర్గ జనరల్ సెక్రెటరీ వద్దారీ సునీత్,తదుతరులు పాలుసదం జరిగింది.

# సంపత్తి కు ఆర్థిక సాయం చేసిన తీఱటి మండల పైసిడెంటు

ಚెన్నార్, మే 21. క్రీక్ టుడీ న్యూస్ : ఇదీవల యాక్సిడెంట్ ఇ ఆర్థిక పరిస్థితులు బాగోలేక అవధాలో ఉన్న కోటపల్లి మండల యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రసిదెంట్ సంపత్త కు అందగా మేము పైతు అని ఈ రోజు వారి ఇండికీ లెప్పిపూర్ వైపు వారి కుటుంబానికి మనోక్రియాని కలిపించి ఆర్థిక సహాయం చేసిన తోటి మండల యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రసిదెంట్లు చెన్నార్ మండల ప్రసిదెంట్ జాడి రాజేందర్, జైప్పుర్ మండల ప్రసిదెంట్ అసంపెల్లి శ్రీకాంత్, మందములి మండల ప్రసిదెంట్ ఆకుల అంజి, చెన్నార్ నియోజకవర్గ ప్రసిదెంట్ బుర్జ క్రిష్ణగాడ్, మందములి మండల నాయకులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మరియు తదితరులు పాలుగోన్నారు.

# గుండ విలువ



ఈ మధ్యకాలంలో వయసుతో  
నంబింధం లేకుండా ప్రతి  
ఒక్కరికి గుండె నంబింధిత  
వ్యాధుల సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి.  
వయసు పెరిగే కొర్కీ గుండె  
బలహీనమవుతూ ఉంటుంది ఇందుకు  
తగిన జూగ్రత్తలు పొట్టించడం వల్ల  
కొంత మేర ఉపశమనం కలిగించే  
అవకాశాలు ఉన్నాయి. జీవనకైలిలో  
కొన్ని మార్పులు చేసి జూగ్రత్తలు  
పొట్టించాలి. గుండె ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యం.  
కొన్ని చిట్టాలు పొట్టించడం ద్వారా గుండె  
ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ఇందులో  
ముఖ్యమైని శరీరం ఎప్పుడూ హైదేర్గా ఉండేలా  
చూసుకోవాలి. పగలంతా తగినంత మోతాలులో అంటే  
7-8 గ్లాసుల నీళ్లు తప్పకుండా తీసుకోవాలి. వాటర్ కంపెంట్  
అధికంగా ఉండే పండ్లు తీసుకోవాలి. బయలుకు వెళ్లేటప్పుడు  
కూడా వాటర్ బాటిల్ వెంట పెట్టుకోవాలి. రెండవది ఫిజికల్  
ఎక్సర్సైస్ రోజు తగిన సమయం వ్యాయామం చేయడం వల్ల  
గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీవికు వెళ్లి గంటల తరబడి

వాకింగ్, యోగా  
చేయవచ్చు. రోజు డెట్లో పొళ్ళికాపరం ఉండేట్లు  
మానుకోవాలి. గుండె అర్ణగ్యానికి అవసరమయ్యే పోషకాలు  
తీసుకోవాలి. బ్రైకఫాష్ట్ మిని చేయకూడదు. నువ్వులు, నన్ఫుల్లర్  
సీడ్స్ తప్పకుండా  
తీసుకోవాలి. అన్నింటికంటే ముఖ్యమైనది చిరునవ్వు. మనుస్

విప్పి నవ్వడం వల్ల గుండ ఆరోగ్యంగా ఉంటుండటన్నారు నిపుణులు. ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు నవ్వు మంచి ఎక్స్‌రెజ్ విధానం. దీనిపల్ల రక్త సరఫరా మెరుగుపడుతుంది. మంచి నిద్ర పడుతుంది మంచి ఆరోగ్యానికి గల కారణం నిద్ర. గుండ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజు తగినంత నిద్ర తప్పనిసరిగా ఉండాలి. రోజు రాత్రి వేళ 7-8 గంటలు తప్పకుండా నిద్ర పోవాలి.

— వుహుళ స్టీల్ కూర్చే పత్రివి

# విషయాల వ్యాఖ్యలు

## జాగర్తలు శ్రీసుకోవారి

## జల్లా కలెక్టర్, జల్లా ఎన్నికల అధికారి దానులి హారిచందన

నల్గొండ జిల్లా ప్రతినిధిమే 20. (క్రీక్ టుడే ) : వరంగల్ - ఖమ్మం - నల్గొండ శాసన మండలి పట్టభద్రుల ఉప ఎన్నిక సందర్భంగా ఓటర్లు ఓటు వేసే సందర్భంగా చేయడినవి , చేయకూడని అంశాలపై జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, వరంగల్ - ఖమ్మం - నల్గొండ శాసనమండలి పట్టభద్రుల ఉప ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి దానరి హరిచందన వివరంగా తెలియజేసారు. ఓటర్లు వారు ఓటు వేసే అభ్యర్థికి ఎదురుగా బ్యాలెట్ పేపర్ తో పాటు ఎన్నికల సంఘం ద్వారా సరఫరా చేయబడిన వాయిలెట్ స్నేచ్ పెన్ ను మాత్రమే ఉపయోగించాలని తెలిపారు. ఓటరు ఓటు వేసేనందుకు ఎంచుకున్న అభ్యర్థికి ఎదురుగా 1, లేదా 2, లేదా 3, 4 ప్రాధాన్యత క్రమంలో మాత్రమే అంకెల రూపంలో పేర్కొన్ని ఉంటుందని తెలిపారు. మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు కింద 1 వ అంకెను, ఒక అభ్యర్థి కి ఎదురుగా ఉన్న స్థలంలో మాత్రమే మార్కు చేయవలసి ఉంటుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎంతమంది అభ్యర్థులు పోటీలో ఉన్నపుటీకి, బ్యాలెట్ పేపర్ లో పోటీలో ఉన్న అభ్యర్థుల పేర్కు ఎదురుగా 1,2,3, వంటి అంకెల రూపంలో మాత్రమే ప్రాధాన్యత క్రమంలో ఓటు వేయాలని వెల్లించారు. ఓటర్లు ఓటు వేసేటప్పుడు పోటీలో ఉన్న

A portrait of Dr. S. Suganya, a woman with short dark hair, wearing a purple and green sari, smiling at the camera.

# యువతకు వరం వృత్తి నైపుణ్య శిక్షణ కేంద్రం

# సెట్టీన్ అధ్వర్యంలో శిక్షణ పాఠించిన 450 విద్యార్థులకు పరీక్షలు

---

## పరీక్షలను పరిశీలించిన సెట్టీన్ ఎ.డి వేసుగోపాల్ రావు



పీర్జాదిగుడ, క్వీక్ టుడే న్యూన్ : తెలంగాణ యూత్ సర్పీసెన్ అధ్యార్థులో పీర్జాదిగుడ మున్సిపల్ కార్బోన్ పరిభద్లోని సెల్ఫీస్ సంటర్ లో వివిధ వ్యతి, విద్యా, పైప్లు కోర్సులలో శిక్షణ పొందిన విద్యార్థులకు నిర్వహించిన పరీక్షలు, ప్రాయు విధానాన్ని సెల్ఫీన్ ఎం.డి వేగణ్ పాల్ రావు, మేడిపల్లి సంటర్ ఇంచార్జ్ వసజ కలిసి పరిశీలించారు. సెల్ఫీన్ శిక్షణ కేంద్రంలో కంప్యూటర్, బ్యాట్లొప్పియన్, ఫోఫ్సెన్ డిస్ట్రిబ్యూటర్, ఏస్, ప్రైష్ణిక, మొబైల్ రిపేరింగ్, మగ్గం వర్ష్ప, జ్యుల్ట్, పేవర్ బ్యాగ్ మొదలైన కోర్సులలో శిక్షణ పొందిన నగరంలోనే వివిధ కేంద్రాలలో శిక్షణ పొందిన నుమారు 450 మంది విద్యార్థి, విద్యారులు పాల్ని

జిక్కడ సెంటర్ లో పరీక్షలు రాస్తున్నారని వసజ తెలిపారు. విరోజుల పాటు జరిగే ఈ పరీక్షల నిర్వహణకు విద్యార్థులకు అవసరైన వ్యాఖిక వసతులు కల్పించామని, పరీక్షల్లో ఉపిష్టులైన విద్యార్థులకు సర్టిఫీకెంట అందజేయడం జరుగుతుందని స్పష్టం చేయడు. వర్షా నాయక రూపాలి బోధ అంగ లాస్ లిఫ్ట్ శిరుల కండక్షన్లు