

క్విక్ టుడే

QUICK TODAY DAILY చినపత్రిక

విలేకరులు కావలెను

పత్రిక ప్రారంభించిన అనతికాలంలోనే అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన **క్విక్ టుడే** తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాలకు **స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు కావలెను.**

అనుభవం కలిగిన వారికి మాత్రమే ప్రాధాన్యం.

తగిన గౌరవ వేతనం ఇవ్వబడును.

వివరాలకు వెంటనే **8886460073** **క్విక్ టుడే**

సంప్రదించగలరు **8125972476** తెలుగు దినపత్రిక

నాలుగో విడత ఎన్నికలకు సమీపిస్తున్న గడువు



న్యూఢిల్లీ(క్విక్ టుడే): దేశవ్యాప్తంగా నాలుగో విడత ఎన్నికలకు గడువు దగ్గర పడింది. మే13న నాలుగో విడత ఎన్నికలు జరుగగనున్నాయి. ఇందులో ఉబయ తెలుగు రాష్ట్రాలు కూడా ఉన్నాయి. ఎపిలో పార్లమెంట్ టుతో పాటు అసెంబ్లీకి కూడా ఎన్నికలు

- 13న దేశవ్యాప్తంగా నాలుగో విడత ఎన్నికలు
- 11న సాయంత్రం ముగియనున్న ప్రచారం
- ప్రశాంతంగా ఎన్నికల నిర్వహణకు ఇసి ఏర్పాట్లు
- ఎపిలో సున్నిత ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక ఫోకస్

నూచించింది. ఏపీలో పలు జిల్లాల్లో సున్నితమైన ప్రాంతాలు ఉన్నాయని.. అలాంటి చోట కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేయాలని సీఈసీ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. పోలింగ్ కేంద్రానికి వచ్చే ఓటర్లకు ఎండదెబ్బ తగలకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్ సూచించారు. ఈనెల 13 న నాలుగవ దశలో ఎన్నికల జరిగే రాష్ట్రాల అధికారులతో కేంద్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాజకుమార్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. 14 రాష్ట్రాలు, 2 కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో ఈ నెల 13న ఎన్నికలు జరుగనున్నాయి. ఎన్నికల ఏర్పాట్లపై కేంద్ర పరిశీలకులు, ప్రత్యేక పరిశీలకులు, ప్రధాన ఎన్నికల అధికారులు, జిల్లా ఎన్నికల అధికారులకు రాజీవ్ కుమార్ పలు సూచనలు చేశారు. ఎన్నికలను ప్రశాంత వాతావరణంలో పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు చేస్తున్న ఏర్పాట్లను ఆయన సమీక్షించారు. నాల్గవ దశలో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, తదితర 14 రాష్ట్రాలతో పాటు

మగతా 4లో...

మోదీ పాలన వల్ల ప్రమాదంలో రాజ్యాంగం

- రాజ్యాంగ రోగకు నడుం బిగించిన కాంగ్రెస్
- గాడిద గుడ్డు ఇచ్చిన మోడీకి బుద్ధి చెప్పాలి
- ఏమీ చేయని బిజెపికి ఎందుకు ఓటేయాలి
- ప్రజలంతా కాంగ్రెస్ వెంట నడవాలన్న రేవంత్

హైదరాబాద్,(క్విక్ టుడే): మోదీ పాలన వల్ల రాజ్యాంగం ప్రమాదంలో పడిందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. రాజ్యాంగం, రిజర్వేషన్ రక్షణకోసం కాంగ్రెస్ పోరాడుతోందన్నారు. ఇందుకు ప్రజలు మద్దతు తెలపాలన్నారు. తెలంగాణకు గాడిదగుడ్డు ఇచ్చిన మోడీని ఓడించాలన్నారు. గత పదేళ్లుగా ఏమీ చేయని మోడీకి మరోమారు ఎందుకు ఓటేయాలని అన్నారు. సరూర్ నగర్ స్టేడియంలో జరిగిన జనజాతర భారీ బహిరంగ సభలో రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి, ఇన్చార్జి డిపా డాన్ మున్షీ, తెలంగాణ జన సమితి అధ్యక్షుడు కోదండరాం, చేపేళ్ల అభ్యర్థి రంజిత్ రెడ్డి, మల్లాజ్ గిరి పార్లమెంట్ అభ్యర్థి సునీల్ మహేందర్ రెడ్డి, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొన్నారు. ఈ సభలో బీజేపీ, బీఆర్ఎస్



పార్టీలపై రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ ఎన్నికలు మన జీవన్మరణ సమస్య అని చెప్పుకొచ్చారు. తాము ఇచ్చిన రిజర్వేషన్లు రద్దు చేయాలని బీజేపీ ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు. రిజర్వేషన్లపై దాడి చేయాలని మోదీ, అమిత్ షా కంకణం

మగతా 4లో...

పద్మవిభూషణుడు చిరంజీవి...

- రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా పురస్కారం
- అట్టహాసంగా పద్మ పురస్కారాలు



న్యూఢిల్లీ,మే9(క్విక్ టుడే): మెగాస్టార్ చిరంజీవి దేశంలోని రెండో అత్యున్నత పురస్కారం పద్మ విభూషణ్ అందుకున్నారు. ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఈ

మగతా 4లో...

రాజ్యాంగం రద్దు కుట్రలపైనే మా పోరాటం

- మోడీ దోచిన సామ్యుతో పేదలకు పంచుతాం
- ఆదానీ అంబానీలకు దోచిపెట్టిన మోడీ
- ప్రతి మహిళా ఖాతాలో లక్ష వేస్తాం
- నిరుద్యోగులకు 8500 భృతి కల్పిస్తాం
- ఉపాధి కూలీని 400కు పెంచుతాం
- సరూర్ నగర్ జనజాతర సభలో రాహుల్

హైదరాబాద్,(క్విక్ టుడే): ప్రస్తుత ఎన్నికలు రెండు సమూహాల మధ్య జరుగుతున్నాయని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. ఓ వర్గం రాజ్యాంగాన్ని రక్షించాలనుకుంటుంటే.. మరో సమూహం రాజ్యాంగం అవసరం లేదు, రద్దు చేస్తామని చెబుతోందని విమర్శించారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా హైదరాబాద్ సరూర్ నగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన కాంగ్రెస్ జనజాతర సభలో రాహుల్ ప్రసంగించారు. విద్య, ఉద్యోగాలు,



ఓటు హక్కు.. ఇలా అన్నీ రాజ్యాంగం ద్వారానే వచ్చాయని, అలాంటి రాజ్యాంగంతోపాటు రిజర్వేషన్లు కూడా రద్దు చేయాలని భాజపా కుట్ర చేస్తోందని ఆరోపించారు. మహామహా

మగతా 4లో...



కాంగ్రెస్ పరిస్థితి దయనీయంగా ఉంది

- రాహుల్ పిల్ల చేష్టలు..మోడీ గ్యారంటీల మధ్య పోటీ
- తెలంగాణలో 10సీట్లకు పైగానే గెలుస్తున్నాం
- భువనగిరి సభలో అమిత్ షా విమర్శలు

వివరాలు 4లో...



మోడీజీ మీ ఇడి,సిబిఐలు ఏం చేస్తున్నాయి

- విమర్శలపై కెబిఆర్ ట్వీట్

హైదరాబాద్,(క్విక్ టుడే): అదానీ, అంబానీలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి టెంపోల నిండా డబ్బు పంపు తుంటే ప్రధాని మోదీకి అత్యంత ఇష్టమైన ఈడీ, సీబీఐ, ఐటీ ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నాయంటూ బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ నిలదీశారు. వేములవాడలో నిర్వహించిన బీజేపీ ఎన్నికల సభలో ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. 'తెలంగాణ గడ్డ నుంచి నేను ఒకటి అడగాల

మగతా 4లో...

బూటకపు హామీలతో గద్దెనెక్కిన కాంగ్రెస్

- ఆరు గ్యారంటీలు..420 హామీలు
- ఇచ్చిన హామీల్లో స్త్రీ బస్సు మాత్రమే అమలు
- గోదావరి చుట్టూ జలధారలు నిల్చిస్తే మాయం చేశారు
- రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకునే పరిస్థితులు వచ్చాయ్
- రేవంత్ పాటు పోకుండా ఇచ్చిన కారెంట్ కూడా మాయం
- ఎన్నికల తరువాత ఈ ప్రభుత్వం ఉంటుందో ఊహించుకో..
- కరీంనగర్ ప్రచారంలో కెసిఆర్ విసుర్లు..విమర్శలు

కరీంనగర్,(క్విక్ టుడే): కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల్లో చెప్పినవన్నీ బూటకపు హామీలు అని.. అరవేలలో వైకుంఠం చూపించారని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ తెలిపారు. లోక్ సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా చేపట్టిన బస్సు యాత్రలో భాగంగా కరీంనగర్ పట్టణంలో పర్యటించిన కేసీఆర్.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ధ్వజమెత్తారు. ఆరు గ్యారంటీలు, 420 హామీలతో మోసం చేసిందని మండిపడ్డారు. రైతుబంధు కింద రూ.15వేలు ఇస్తామని చెప్పారని.. ఇవ్వకుండా దోఖా చేశారని.. మేం రెండు వేల పింఛన్ ఇస్తే 4 వేలు ఇస్తామని చెప్పి దోఖా చేసిందని అని మండిపడ్డారు. మేం ఇచ్చిన వాటికి డబల్, త్రిబల్ ఇస్తామని చెప్పి ప్రజలను



మోసగించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విద్యా ర్థులకు 5 లక్షల గ్యారంటీ కార్డు ఇస్తామన్నారు.. ఎవరికైనా ఇచ్చింద్రా అని ప్రశ్నించారు. ఇచ్చిన హామీల్లో మహిళలకు స్త్రీ బస్సు మాత్రం నెరవే ర్పారని కేసీఆర్ అన్నారు. ఈ స్కీమ్ తో ఆలో ద్రైవర్లు రోడ్డున పడ్డారని అన్నారు.గోదావరి నిం డా బ్యారేజీలు కట్టి అమృతధారల్లాంటి నాలుగు జలధారలను ఈ కరీంనగర్ చుట్టూ నిర్మించామని కేసీఆర్ తెలిపారు. కానీ అవన్నీ ఇవాళ మాయమైనయని అన్నారు. మళ్లీ ఊళ్లకల్లు బోరుబండ్లు వస్తున్నాయని..

మగతా 4లో...

మూడేళ్లలో కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో నల్లగొండను అభివృద్ధి చేస్తా

అధికారంలోకి రాగానే మొదటి సంతకం 100 కోట్లతో ముషంపల్లి రోడ్డు పనులపై చేశా
కెసిఆర్ చేసిన పాపాల వల్ల కరువు వచ్చింది
రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి
కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 9, (క్విక్ టుడే) : రాజోయే మూడేళ్లలో కనీగిరి కనీవినీ ఎరగని రీతిలో నల్లగొండను అభివృద్ధి చేస్తానని రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాల సినిమా ఆటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి వెల్లడించారు. గురువారం నల్లగొండ నియోజకవర్గం కనగల్ మండలంలో పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా నిర్వహించిన ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తల సమావేశం లో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ కుటుంబ సభ్యులందరికీ చేతులెత్తి సమస్యారం చేస్తున్న అన్నారు. సూతనంగా మన పార్టీలోకి వచ్చిన జడ్పీటీసీ చిట్ట వెంకటేశం కి స్వాగతం సుస్వాగతం పలికారు. కనగల్ అంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ కి కంచుకోట అని కొనియాడారు. పదవిలో ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ కాలం ప్రతిపక్షంలో ఉన్న అన్నారు. గత ఎన్నికల్లో భారీ మెజారిటీ ఇచ్చిన మీకు పాదాభివంధానం చేస్తున్న అన్నారు. అధికారంలోకి రాగానే మొదటి సంతకం 100 కోట్లతో ముషంపల్లి రోడ్డు పని మీద చేసిన అన్నారు. కెసిఆర్ చేసిన పాపాల వల్ల కరువు వచ్చిందిఅన్నారు. 2004 లో ఏ ఎన్ ఆర్ పి కాలువ గురించి ఆలోచన చేసి రైతుల కోసం 2000 కోట్లు



పెట్టి ఎన్ ఎల్ బి సి టన్నెల్ ఏర్పాటు చేసి దాదాపు 90% పనులు పూర్తి చేసిన అన్నారు. నేను పార్టీ మారనందుకు కెసిఆర్ దుర్మార్గుడు 10 ఏండ్లలో కనీసం 10% నిధులు ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెట్టారు అని బాధపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఇరిగేషన్ మంత్రివర్గులు ఉత్తమ తో మాట్లాడి మళ్ళీ పనులు ప్రారంభించిన 2 నెలల్లో పూర్తి చేసి అన్ని ఎకరాలకి నీళ్లు అందిస్తాను అన్నారు.నాకు వచ్చిన మెజారిటీ కంటే 5 వేల మెజారిటీ ఎక్కువ రావాలి అని కార్యకర్తలను కోరారు. మీరంతా నన్ను ఎంతగా ప్రేమిస్తారో మిమ్మల్ని నేను అంతకంటే ఎక్కువ ప్రేమిస్తాను అన్నారు. కొత్తగా మన పార్టీలోకి వచ్చిన వారితో కలిసి మెలిసి ఉండండి కార్యకర్తలకు

నాయకులకు సూచించారు. నియోజకవర్గ ప్రజలే నా కుటుంబ సభ్యులుగా చూసుకుంటున్న మీ అందరి కోసం సమయం కేటాయిస్తా అన్నారు. నా ఎన్నికలు అనుకోని మీరంతా బాగా కష్టపడి పనిచేయాలి అన్నారు. మీ అందరికీ ఒకటే చెప్తున్నా ఈ 3 రోజులు కష్టపడి భారీ మెజారిటీ తీసుకురావాలని నాయకులను కార్యకర్తలను కోరారు.సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకి జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయిల్లో ఉన్నత పదవులు ఇచ్చి గౌరవించుకుంటాను అన్నారు. త్వరలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ పూర్తిగా అంతరించి పోతుందిఅన్నారు. టిఆర్ఎస్ పార్టీ కి పోటీ చేసే నాయకులు కూడా ఉందరు అన్నారు. ఆగష్టు 15 లోపల రైతులకి 2 లక్షల రుణమాఫీ చేస్తున్నాం అన్నారు.

పార్లమెంట్ ఎన్నికలకు పోలీస్ అధికారులు సిద్ధంగా ఉండాలి - శ్రీ అండ్ ఫేర్ ఎన్నికల నిర్వహణే లక్ష్యంగా జిల్లా పోలీస్ - నల్లగొండ జిల్లా ఎస్పి చందనా దీప్తి

నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 9, (క్విక్ టుడే) :

పార్లమెంట్ ఎన్నికలు జిల్లాలో శ్రీ అండ్ ఫేర్ నిర్వహణే లక్ష్యంగా జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో కేంద్రం బలగాల అధికారులు, జిల్లా పోలీసు అధికారులు ఎన్నికల నిర్వహణకు ముందస్తుగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పాటించవలసిన నియమాలు, ఆయా విధులలో ఉన్న పోలీస్ అధికారుల బాధ్యతలు,చేపట్టవలసిన చర్యలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ చందన దీప్తి మాట్లాడుతూ ఈ నెల 13 న జరిగే పార్లమెంట్ ఎలక్షన్స్ సందర్భంగా పోలీసు అధికారులు అందరూ ఎన్నికల సంఘం నియంత్రణ, పర్యవేక్షణ మరియు క్రమశిక్షణకు లోబడి పని చేయాలని సూచించారు. ఎలక్షన్స్ సమయంలో పోలీసు అధికారులు ఎలక్షన్ ముందు, ఎలక్షన్ రోజు, ఎలక్షన్ తర్వాత, తీసుకోవలసిన చర్యల గురించి క్లుష్టిగా అవగాహన కలిగి ఉండాలని, ఎలక్షన్స్ సందర్భంగా పోలీసు అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని పోలింగ్ కేంద్రాల పై పూర్తిగా అవగాహన కలిగి ఉండి, పకడ్బందీగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. పోలింగ్ రోజు, పోలింగ్ కేంద్రాల దగ్గరా పాటించాల్సిన నియమాలను తెలియజేశారు. పోలీస్ అధికారులు ఎలక్షన్ సమయంలో



సమస్యలు సృష్టించే వారి పై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.పోలింగ్ రోజు పోలింగ్ స్టేషన్ దగ్గర 144 సెక్షన్ అమల్లో ఉంటుందని, పోలింగ్ కేంద్రాల 100 మీటర్ల లోపల ఎవ్వరినీ రానివ్వకూడదని ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనే వారు పోలింగ్ కేంద్రాల కు ఎట్టి పరిస్థితిలో సెల్ ఫోన్లు, ఇతర హాని కలిగించే వస్తువులు తీసుకురాకుండా జాగ్రత్తగా తనిఖీ చేయాలని అన్నారు. రూల్ మొబైల్ అధికారులు డి ఆర్ సి సెంటర్ నుండి ఈవీఎం లు తీసుకున్న నుండి పోలింగ్ స్టేషన్ కు వెళ్ళే వరకు, పోలింగ్ అనంతరం తిరిగి డి ఆర్ సి సెంటర్ కు చేరేవరకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఈవీఎం లను వదిలి వెళ్ళరాదన్నారు. ఏదైనా సమస్య వస్తే వెంటనే సంబంధిత అధికారులు సమాచారం అందించాలని

అన్నారు. ఎన్నికల రోజు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న మొబైల్ రూల్ లలో ఏదైనా ఇన్ఫ్రెంట్ జరిగితే క్షణాలలో రూల్ మొబైల్ టీమ్ లు అక్కడకు చేరుకొని సమస్యను పరిష్కరించగలగాలి అని అందుకు లోకల్ ఎస్సై, రూల్ మొబైల్ ఇంచార్జి అధికారి కమ్యూనికేషన్ లో ఉంటూ కో ఆర్డినేషన్ చేసుకోవాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో %x=దీప్తి% కమాండెంట్ సెమ్ తుండిక్,అడిషనల్ ఎస్పీ అడ్మిన్ బి. రాములు నాయక్,అడిషనల్ ఎస్పీ డిటీసీ రమేష్,యస్.బి డిఎస్పి రమేష్, నల్లగొండ డిఎస్పి శివ రామ్ రెడ్డి, దేవరకొండ డిఎస్పి గిరిబాబు, మిర్యాలగూడ డిఎస్పి రాజశేఖర్ రాజు, సైబర్ క్రైమ్ డిఎస్పి లక్ష్మి నారాయణ,నిబలు, ఎస్సై లు మరియు పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచంలోనే ఆకర్షణీయమైన నాయకుడు నరేంద్ర మోడీ

- రాజోయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బిజెపి
అత్యధిక స్థానాలు గెలవబోతున్నాం
- రాజ్యసభ సభ్యులు, డాక్టర్ లక్ష్మణ్

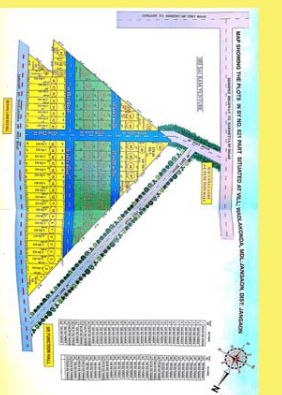
నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 9, (క్విక్ టుడే) : నరేంద్ర మోడీ ప్రధానమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత అసాధ్యున్ని సుసాధ్యం చేస్తూ, ప్రపంచంలోనే ఆకర్షణీయమైన నాయకుడిగా ఏడిగాడని, ఆయనకు దేశంలో ఎవరూ సాటి రారని రాజ్యసభ సభ్యులు డాక్టర్ లక్ష్మణ్ అన్నారు. గురువారం నల్లగొండ జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ సంపదను వనరులను ముస్లింలకు దోచుపెట్టడానికి ప్రయత్నిస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు శ్యాం పెట్రో చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండించకపోవడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పటికైనా బిహారంగ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కుటుంబ రాజకీయాలను అవినీతి రాజకీయాలను కోకటివేలతో నరేంద్ర మోడీ పెద్దించారని అన్నారు. రాజ్యాంగ రచనలో అంతేదగ్గర కంటే నేడూ పాత్ర ఎక్కువ అని కాంగ్రెస్ అనడం వారికి రాజ్యాంగం పట్ల ఉన్న విత్తమధికి నిదర్శనం అన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతినిత్యం ఎస్పీ ఎస్సీ బీసీ జవం చేస్తున్నట్లు నటిస్తున్నారని విమర్శించారు. చర్యలు మాత్రం ఎస్సీ, ఎస్సీ బీసీ మైనార్టీలను అవమానించేలా ఉన్నాయన్నారు. తెలంగాణలో భారతీయ జనతా పార్టీ ఎదుగుదలను ఎవరూ ఆపలేరన్నారు. రాజోయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో అత్యధిక స్థానాలు



గెలువబోతున్నామన్నారు. బిజెపిని ఓడించడానికి కాంగ్రెస్ విఆర్ఎస్ కుట్రలు చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. విద్యార్థులు యువకులు మేధావులు నరేంద్ర మోడీ పాలన పై విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నారని అన్నారు. రేపు రాజోయే వరంగల్ ఖమ్మం నల్లగొండ పట్టణధుల ఉప ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ బలపరిచిన గుజ్జుల ప్రేమేందర్ రెడ్డి అత్యధిక మెజారిటీతో గెలవబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ కు

బయలుదేరి వెళ్లి పట్టణధుల శాసనమండలి సభ్యునిగా గుజ్జుల ప్రేమేందర్ రెడ్డి నామినేషన్ వేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే ఏబీఎన్ రెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే రామచంద్రరావు, నల్లగొండ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ నాగం వర్మిత్ రెడ్డి, మాజీ అధ్యక్షులు నూకల నరసింహారెడ్డి, మాధగోని శ్రీనివాస గౌడ్. పిల్లి రామరాజు యాదవ్, శ్రీదేవి రెడ్డి, నివేదిత రెడ్డి, బొబ్బి భాగ్యరెడ్డి, తదితరులు ఉన్నారు.

PLOTS FOR SALE



JANAGAON TOWN

SRI SAI RAM VENTURE

జనగామ జిల్లా కేంద్రం.. నర్సేట్ట రోడ్

చదరపు గజం రూ.4500 -6500

📞 99592 02369

PVR CONSTRUCTIONS

HOUSE FOR SALE



INDEPENDENT HOUSE

EAST - 167 SQ. YADS & WEST - 156 SQ. YADS

NEAR JODIMETLA X ROAD, WARANGAL HIGHWAY, HYDERABAD

9885119830
7013672656
8106654775

PLOTS FOR SALE

JANAGAON TOWN

HANUMAKONDA ROAD

78930 45646
96769 74480

జన్మదిన, వివాహ పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు

ఉద్యోగం, వ్యాపారం రియల్ ఎస్టేట్ బహిరంగ ప్రకటనలు

జయంతి, వర్ధంతి శ్రద్ధాంజలి, నిర్యాణము

అన్ని రకాల ప్రకటనల కోసం సంప్రదించండి

88864 60073
81259 72476

బలగా నాయక్ గెలుపే లక్ష్యంగా ప్రచారం.. అఖిలపక్ష నాయకులు



పినపాక, మే 9, క్విక్ టుడే న్యూస్ : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వాపురం మండలం పాములపల్లి గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు ఓరిగంటి బిక్షమయ్య ఆధ్వర్యంలో మహబూబ్ పార్లమెంట్ అభ్యర్థి పోలిక బలరాం

నాయక్ గెలుపే లక్ష్యంగా ఉపాధి హామీ పథకం పని ప్రదేశాలకు అశ్వాపురం మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో అఖిలపక్ష నాయకులు గురువారం వెళ్లి ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ బిజెపి ప్రభుత్వం రైతులకు ప్రజలకు చేసిన న్యాయమేమీ లేదని మత రాజకీయాలను ప్రోత్సహిస్తూ, హిందువుల ముస్లిం, మరియు క్రిస్టియన్ల మధ్య విభేదాలు తెచ్చే పార్టీ, బిజెపి అధికారంలోకి వస్తే రాజ్యాంగాన్ని మార్చేస్తాయని తెలిపారు., అలాగే మున్సిపల్స్ కు రిజర్వేషన్ తీసేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పేదలకు బడుగు బలహీన వర్గాలకు చేయూతనిచ్చేది అని, ఇండియా కూటమి బలపరిచిన ఎంపీ అభ్యర్థి పోలిక బలరాం నాయక్ హస్తం గుర్తు కు ఓటు వేసి రాహుల్ గాంధీని ప్రధానమంత్రిని చేయడమే లక్ష్యంగా ఇండియా కూటమిని గెలిపించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ ముత్తినేని సుజాత, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గాదకేశవరెడ్డి, ఓరిగంటి రమేష్ బాబు, బానోత్ సదర్ లాల్, మట్ల వీరభద్రారెడ్డి, చలబోజు మురళి, గొల్లపల్లి సరేష్ కుమార్, బైగాని శివ గౌడ్, కోలా శశికాంత్, పాములపల్లి నాయకులు గాడి వెంకట్ రెడ్డి, బట్ల సత్యనారాయణ, లోడిగా నరసింహారావు, భాస్కర్,రాజు సిపిఐ మండల కార్యదర్శి అనంతనేని సురేష్, సిపిఎం నాయకులు మండిపూడి సాంబశివారావు, పాయం నరసింహారావు, ప్రజా ప్రతినిధులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు మహిళలు యువకులు గ్రామస్థులు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

కేంద్ర ప్రభుత్వ మతోన్మాద బిజెపి నిరంకుశ పాలనను ఓడిద్దాం



చెన్నూర్, మే 09, క్విక్ టుడే న్యూస్ : చెన్నూరు మండల కేంద్రం లో ఎంపీలు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో సి పి ఐ చెన్నూరు నియోజకవర్గ కార్యదర్శి మిట్టపెల్లి పొల్ మార్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో శ్రీ

నరేంద్ర మోదీ పాలనలో ఉన్నత స్థాయి వర్గాలకు అందలము ఎక్కిస్తూ సామాన్య నిరుపేదలను అట్ట దుగున త్రొక్కివేసింది. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను ఆధాని, అంబానీలకు అమ్ముతున్నారు. మైనాదీల లను మతము పెరిట వారి ప్రార్థన స్థలాలను కూల్చి వేయడం కాల్చి వేయడము చేస్తున్నది.ఇటు వంటి మతోన్మాద బిజెపి ప్రభుత్వన్ని గద్దె దింపి లౌకిక ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వం ఏర్పాలు చేయాలని నియోజక వర్గ ప్రజాలకు పిలుపు నివ్వడం జరుగుతుంది. సి పి ఐ బలపరుస్తున్నా కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దపల్లి పార్లమెంటు నియోజక వర్గ అభ్యర్థి శ్రీ గడ్డం వంశీ కృష్ణ ను భారీ మేజారిటీతో గెలిపించాలని చెన్నూరు నియోజక వర్గ ప్రజలను కోరుతున్నాం.ఈ సందర్భములో మోదీ పాలనలో (ప్రజాస్వామ్యం విధ్వంసం) అనే బుక్ ను విడుదల చేసారు.ఈ కార్యక్రమంలో రామకృష్ణాపూర్ పట్టణం నాయకులు కె. దేవానందం, చెన్నూరు మండల కార్యదర్శి నెన్నెల సమ్యయ్య, చెన్నూరు పట్టణ ఇంచార్జి చందం, సతీష్, రంజిత్, గుండల లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యూత్ కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో ఇంటింటా ప్రచారం



చెన్నూర్, మే 09, క్విక్ టుడే న్యూస్ : చెన్నూర్ మండలంలోని ఎన్ సి కాలనీలో ఎన్నికలు ప్రచారంలో భాగంగా గడ్డం వంశీ క్రిష్ణ నీ పెద్దపల్లి పార్లమెంటు ఎంపి గా భారీ మేజారిటీ గెలిపించాలని, బిఆర్ ఎన్ బీజేపీ పార్టీ నాయకుల మోసపూరిత హామీలను

ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితిలో లేరని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉందని,రాహుల్ గాంధీ గారు ఇచ్చిన పంచ న్యాయాలను అమలు చేసి తీరుతామని,ప్రతి ఒక్కరూ హస్తం గుర్తుకు ఓటు వేసి వంశీ క్రిష్ణ నీ గెలిపించాలని ఈ సందర్భంగా వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గాలిపెల్లి తిరుపతి, రాజా సమ్యయ్య, అత్తూర్తి మధు, అత్తూర్తి మహేష్, మరియు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మల్కాజిగిరిలో బీజేపీ అభ్యర్థి ఈటల రాజేందర్ గెలుపే తథ్యం



బోడుప్పల్, క్విక్ టుడే న్యూస్ : దేశంలో ఉన్న అన్ని పార్లమెంట్ సెగ్మెంట్లలో మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్ సీట్ చాలా పెద్దది, సుమారు 36 లక్షల మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థులు ఈటల ముందు దిగుదుమే.. ఈటల రాజేందర్ గత 10 సంవత్సరాల నుండి జనం మధ్యలో ఉండి ప్రజా నాయకుడుగా ఎదిగారు. అన్ని సర్వేల

ప్రకారం బీజేపీ అభ్యర్థి ఈటల రాజేందర్ గెలుపే తథ్యమని చెబుతున్నాయి. కనీసం ఒక లక్ష మెజారిటీతో ప్రత్యర్థులపై విజయం సాధిస్తారని మేధుల్ మల్కాజిగిరి ఓటర్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. చాల పెద్ద ఏరియా అయినా కూడా చాల మటుకు ఈటల రాజేందర్ స్వతహాగా బస్టి సమావేశాలు, అపార్ట్మెంట్ సమావేశాలు మరియు కూడలి సమావేశాలు ఏర్పాటుచేసి ప్రచారం కొనసాగించారు. బీజేపీ అభ్యర్థి ఈటల రాజేందర్ గెలుపు కోసం తీవ్రమైన ఎండలను కూడా లెక్కచేయకుండా బోడుప్పల్ బీజేపీ ప్రాంతీయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో బీజేపీ రాష్ట్ర, జిల్లా, ప్రాంతీయ నాయకులు, కార్యకర్తలు అన్నీ కాలనీలు, బస్టీలు తిరిగి ఇంటింటా ప్రచారం చేయడం జరిగింది. నిన్న ఈరోజు 23వ వార్డ్ లో గల సప్తగిరి హిల్స్, గాయత్రి హిల్స్ అలాగే ఇతర కాలనీలు దాసరి మహేష్ యాదవ్, జిల్లా బీజేపీ కార్యదర్శి తలారి రవి యాదవ్, అప్పల్, రాష్ట్ర ఎస్పి మార్చ నాయకులు ఎవగుల లక్ష్మయ్య, ప్రాంత నాయకులు నంద్ కుమార్ జోషి, ప్రేమ్ కుమార్, వేణుగోపాల్, శ్రీనివాస్, సాయి యాదవ్, తూర్పూడి సత్యం మరియు స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలతో తిరిగి ఇంటింటా ప్రచారం చేయడం జరిగిందని ఓటర్లు ఈటల వెంబడి ఉన్నారని అలాగే ఆయన గెలుపేద్యేయంగా ఇంకా మిగిలిన ప్రచార రోజులలో ఉర్పుతంగా స్ట్రీట్ కార్నర్ సమావేశాలు, ఇంటింటా ప్రచారాలు చేసి ఈటల రాజేందర్ గెలుపు కోసం బోడుప్పల్ బీజేపీ నాయకులు ఇంకా శ్రమిస్తున్నారని మేధుల్ రూరల్ జిల్లా సోషల్ మీడియా జాయింట్ కన్వీనర్ కె. గురునాధ రావు తెలిపారు. చివరిగా ప్రతి ఓటరు తన ఒక్క ఓటు వేయకపోయినా ఏమికాదు అనుకోకుండా ఒక దేశ భక్తుడిగా తన కర్తవ్యాన్ని గుర్తించి ఎంత ఎండలు ఉన్నా, తమ పనులు ఎన్ని ఉన్నా ఓటింగ్ సమయంలో అన్ని చక్కన పెట్టి తమ అమ్మాయిమైన ఓటును సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

దండంపల్లిలో వంద మంది కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిక



నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి,మే 9, (క్విక్ టుడే) : కాంగ్రెస్ పార్టీలో నూతన చేరికలతో నల్లగొండ ఎంపీ అభ్యర్థి కుందూరు రఘువీర్ రెడ్డికి అత్యధిక మెజార్టీ వచ్చే విధంగా పార్టీ శ్రేణులు కృషి చేయాలని నల్లొండ పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి, జెడ్పీటీసీ వంగూరి లక్ష్మయ్యలు అన్నారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం నల్లొండ మండలం దండంపల్లిలో పార్టీ శ్రేణులతో సన్మాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన 100 మంది కార్యకర్తలు ఈరోజు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి, జెడ్పీటీసీ వంగూరి లక్ష్మయ్య సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. నూతనంగా పార్టీలో చేరిన వారికి హస్తం కండువలు కాపీ కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వివిధ పార్టీలకు చెందిన వారు చేరడంతో ప్రతి బూత్ లో మెజార్టీ పెరగాలన్నారు. ఆ దిశగా పార్టీ శ్రేణులు ప్రచారం నిర్వహించి నల్లొండ నియోజకవర్గంలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి ఇచ్చిన మాటను మనం నిలబెట్టుకోవాలన్నారు. మెజార్టీ వచ్చిన గ్రామాలలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సహకారంతో అభివృద్ధి పనులను మరింత ఎక్కువగా కేటాయించడం జరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ మల్లెబోయిన అంజనేయులు, మాజీ సర్పంచ్ అల్లి నాగలక్ష్మి శంకర్, ఎంపీటీసీ చింత ఎల్లమ్మ, పిఎస్ఎస్ డైరెక్టర్ చింత ఎల్లమ్మ, గిరి చైతన్య, రమేష్, లక్ష్మణ్ పాల్గొన్నారు. నూతనంగా పార్టీలో చేరిన వారిలో డిఆర్ఎస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు పామనగుండ్ల ఆశోక్ యాదవ్, యాదవ్ సంఘం అధ్యక్షుడు అల్లి పాండు,అల్లి వెంకన్న పామనగుండ్ల సత్తయ్య అల్లికవిత, పామనగుండ్ల బాలరాజు తదితరులు ఉన్నారు.

కంచర్ల కృష్ణారెడ్డి గెలుపు ఖాయం కేతావత్ బిల్వా నాయక్



నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి,మే 9, (క్విక్ టుడే) : నల్లగొండ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎంపీ అభ్యర్థి కంచర్ల కృష్ణ రెడ్డి గెలుపు కోరుతూ దేవరకొండ పట్టణం లోని 9, 10వ వార్డులో బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కేతావత్ భీల్వా నాయక్ ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బీల్వా నాయక్ మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో క్రిష్ణ రెడ్డి గెలుపు ఖాయం అని ప్రజలు కేసీఆర్ వైపే మొగ్గు చూపుతున్నారు,కేసీఆర్ అభివృద్ధి పథకాలను గుర్తు చేసుకుంటున్నారని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిండి మండల ఎంపీపీ సునీత జనార్ధన్ రావు,నల్లొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే కంచర్ల భూపాల్ రెడ్డి సతీమని రమూదేవి, విజయలక్ష్మి, దేనీడి శ్రీలత, మాదవి, బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు గాజుల అంజనేయులు, గాజుల రాజేష్, సత్యనారాయణ, వేముల రాజు, హరి నాయక్, మోతిరాం, నాగార్జున, జైపాల్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బీఆర్ఎస్ కే మా మద్దతు



నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 9, (క్విక్ టుడే) : తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 17 పార్లమెంటు నియోజకవర్గాలలో బిఆర్ఎస్ పార్టీతో తమ మద్దతు ప్రకటిస్తున్నట్లు తెలంగాణ మాదిగ హక్కుల దండోరా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మొండి కత్తి లింగన్న వెల్లడించారు. గురువారం నల్లగొండలోని కేబిఆర్ కాంప్ కార్యాలయంలో విలేకరుల సమావేశం ఏర్పాలు చేశారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో తెలంగాణ మాదిగ హక్కుల దండోరా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మొండి కత్తి లింగన్న మాదిగ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో 17 పార్లమెంటు నియోజకవర్గాలలో కూడా..బి ఆర్ఎస్ పార్టీ కి తమ మద్దతు ప్రకటించారు.. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత కేసీఆర్ దళితులకు అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేశారన్నారు. దళితుల సంక్షేమం, అభ్యున్నతికి, ఆర్థిక అభివృద్ధి కోసం దళిత బంధు ప్రవేశపెట్టినఘనత కేసీఆర్ కే దక్కుతుందన్నారు, కాంగ్రెస్ పార్టీ అమలు కాని హామీలను ఇచ్చి ప్రజలనుమోసం చేసింది అని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఐదు నెలల పరిపాలనలోనే ప్రజలు విసిగి వేసారి పోయారని ప్రజలు ఇక్కట్లు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. బిజెపి వంద రోజుల్లో ఎన్నీ వర్ధిక్రణ చేస్తామని మాట తప్పింది.. అందుకే ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ను బిజెపిని సమ్య మోసపోషివ్వని,వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. కాబట్టి బి ఆర్ ఎస్ పార్టీకి చెందిన నల్లగొండ పార్లమెంట్ అభ్యర్థి, కంచర్ల కృష్ణారెడ్డి కారు గుర్తు మీద ఓటు వేసి భారీ మెజార్టీతో,గెలిపించాలని కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మొత్తం 17 నియోజకవర్గాల్లో.. మాదిగ జాతి మొత్తం.. బిఆర్ఎస్ పార్టీకి అండగా నిలబడి భారీ మెజార్టీతో పార్లమెంట్ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని ఈ సందర్భంగా వారు కోరారు. ఈ విలేకరుల సమావేశం లో ఎర్ల అంజనేయులు, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జిల్లా సరేందర్ జిల్లా యువసేన నాయకులు ఇంజమూరి వెంకన్న, సూర్యాచేట ఇంచార్జ్. పేర్ల చంద్రయ్య సీనియర్ నాయకులు నకరికంటి కృష్ణమిర్యాలగూడ యువసేన నాయకులు బంగారయ్య, కొమ్ముకోటయ్య తెలంగాణ మాదిగ హక్కుల దండోరా నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిరంతరం ప్రజల శ్రేయస్సు కై పనిచేసే కాంగ్రెస్ పార్టీకిఓటు వేసి పట్నం సునీత మహేందర్ రెడ్డి గారిని భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఆయా డివిజన్ ల కార్యారేటర్లు, కంబెస్టెడ్ కార్యారేటర్లు, డివిజన్ ఇంచార్జ్ లు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మహిళా నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కర్నాటి విద్యాసాగర్ రెడ్డి దశదిన కార్యక్రమానికి హాజరైన మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి



నల్లొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 9,(క్విక్ టుడే) : నల్లొండ పట్టణంలోని పోలీస్ ఆడిటోరియంలో కర్నాటి విద్యాసాగర్ రెడ్డి దశదిన కార్యక్రమానికి తెలంగాణ శాసనమండలి చైర్మన్ గుత్తా నుఖేందర్ రెడ్డి, మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్రెడ్డి హాజరై, ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి

నివాళులు అర్పించారు. తెలంగాణ శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా నుఖేందర్ రెడ్డి బాహగూరు కర్నాటి విద్యాసాగర్ రెడ్డి. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లొండ మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గుత్తా వెంకట్ రెడ్డి మెమోరియల్ బ్రస్ చైర్మన్ గుత్తా అమిత్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు పాశం రాంరెడ్డి , గుత్తా జితేందర్ రెడ్డి, గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అవినీతి పార్టీ బజెపిని గద్దె దించాలి



సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ముదిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం దాడ్డి కొమరయ్య భవనం నల్లగొండలో సిపిఎం నల్లగొండ మండల ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రధాని మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి పెట్టుబడిదారులకు దేశాన్ని దోచి పెట్టారని దేశమంతా గగ్గోలు పెడుతుందని తెలిపారు. అదాని అవినీతి సూక్ష్మాన్ని బట్టి బయలు చేసిన అతనిపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. కరోనా బైఠో పీఎంకే నిధికి వందల కోట్లు వచ్చి చేరాయని ఇంతవరకు ఆ డబ్బులు దేనికోసం ఖర్చు పెట్టారో చెప్పడం లేదని విమర్శించారు. ఈ ఎన్నికల్లో బిజెపిని ఓడించి ఇండియా కూటమి అభ్యర్థిని గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు కొండ అనారాధ మండల కమిటీ సభ్యులు పోల్ సత్యనారాయణ కొండ వెంకన్న జిల్లా అంజయ్య మూసుకు బిక్షం కోట్ల ఆశోక రెడ్డి మానుపాటి ఎల్లయ్య గోలి నరసింహ బొల్లు రవీందర్ బొల్లోజు భారతమ్మ కండే యాదగిరి కట్ట అంజయ్య మల్లె బోయిన లింగస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మర్రిగూడెం నుండి రఘువీర్ రెడ్డికి భారీ మెజారిటీ రావాలి

నల్లగొండ కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి



నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి, మే 9, (క్విక్ టుడే) : నల్లగొండ పట్టణం మర్రిగూడెం లో పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు నిర్వహించిన మీటింగ్ కు,కాంగ్రెస్ పార్టీ నల్లగొండ పట్టణ అధ్యక్షులు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైనారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులని ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ రాబోయే నల్లగొండ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో మన మర్రిగూడెం నుండి అత్యధిక మెజారిటీ తీసుకువచ్చి నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా మన ఊరు పేరు మారుమోగేలా చేయాలని సూచించారు ఈ 5 రోజులు కష్టపడి పనిచేయాలని కార్యకర్తలకి తెలియజేశారు. ఎలక్షన్ కోడ్

పూర్తి కాగానే మన గ్రామంలో అందరికీ ఇల్లు నిర్మించి ఇచ్చే బాధ్యత నాడే అన్నారు. ఇప్పటి వరకు పెన్షన్ రాని వాళ్ళకి పెన్షన్ ఇప్పిస్తా, అలాగే కాలనీలో అన్ని సీసీ రోడ్లులు వేయస్తా అని తెలియజేశారు. వివిధ పార్టీల నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వచ్చిన వారికి కండువా కప్పి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లగొండ మండల జడ్పీటీసీ వంగూరి లక్ష్మయ్య స్థానిక కౌన్సిలర్ బొజ్జ శంకరయ్య గారు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు గురిజా వెంకన్న 16 వార్డ్ కౌన్సిలర్ అశ్విని భాస్కర్ గౌడ్ గారు 13 వార్డ్ ఇంచార్జ్ గుమ్మల నాగి రెడ్డి గారు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీర్జాదిగూడలో కాంగ్రెస్ గడప గడపకు ప్రచారం

పీర్జాదిగూడ, క్విక్ టుడే న్యూస్ : పీర్జాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లోని 14,15,20,25 డివిజన్ లలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పార్లమెంట్ అభ్యర్థి పట్నం సునీత మహేందర్ రెడ్డి గారికి మద్దతుగా నిర్వహిస్తున్న ప్రచారానికి ముఖ్య అతిథిగా గడప గడప ప్రచారం లో పాల్గొన్న పీర్జాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తుంగతుర్తి రవి. వారు ప్రజా పాలనలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రజలకు అనుగుణంగా



థైరాయిడ్ సమస్యకు పరిష్కారముందా

ఆధునిక జీవన విధానంలో ఎదురయ్యే వివిధ రకాల సమస్యల్లో అతి ముఖ్యమైంది థైరాయిడ్. థైరాయిడ్ కారణంగా చాలారకాల వ్యాధులు చుట్టుముడుతుంటాయి. ఎందుకంటే శరీరంలోని వివిధ రకాల పనుల్ని నియంత్రించేది థైరాయిడ్ నే. అందుకే థైరాయిడ్ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మనిషి శరీరంలో అంతర్గతంగా ఏదైనా సమస్య తలెత్తినదంటే అది ఏదో ఒక రూపంలో బయటపడుతుంది. అంటే తరచూ మనకు ఎదురయ్యే జ్వరాలు, వివిధ రకాల నొప్పులు, అలసట, నీరసం వంటివి సాధారణంగా వచ్చేవి కావు. శరీరంలో అంతర్గతంగా సమస్య తలెత్తితే కనిపించే లక్షణాలే. ఆ లక్షణాల్ని బట్టి సమస్య ఏంటనేది గుర్తించగలిగితే సకాలంలో చికిత్స సాధ్యమౌతుంది. అదే విధంగా థైరాయిడ్ సమస్యను కూడా సకాలంలో గుర్తించగలగాలి. థైరాయిడ్ అనేది ఓ గ్రంధి. మనిషి శరీరంలో మెడ భాగంలో లోపల సీతాకోకచిలుక ఆకారంలో ఉంటుంది. మనిషి శరీరానికి అవసరమైన హార్మోన్స్ విడుదల ఈ గ్రంధి చేసే పని. ఈ గ్రంధిలో సమస్య ఏర్పడితే హార్మోన్స్ విడుదలపై ప్రభావం పడి..వివిధ రకాల సమస్యలు ఏర్పడతాయి.సాధారణంగా థైరాయిడ్ సమస్య ఉంటే శరీరం పనితీరు కూడా

ప్రభావితమౌతుంది. ఆహారపు అలవాట్లను క్రమబద్ధీకరించుకుంటే థైరాయిడ్ గ్రంధిలో తలెత్తే సమస్యను సరిచేయవచ్చు. అంటే థైరాయిడ్ సమస్యను దూరం చేయవచ్చు. థైరాయిడ్ సమస్య నుంచి గట్టెక్కుందుకు ఏమే పదార్థాలు తీసుకోవాలో, ఏవి తీసుకోకూడదో తెలుసుకుందాం.. యాపిల్లో ఉండే పేక్టీన్ అనే ఫైబర్ థైరాయిడ్ హార్మోన్స్ను సమతుల్యం చేయడంలో దోహదపడుతుంది. రోజూ యాపిల్ తినడం వల్ల థైరాయిడ్ సమస్య తగ్గుతుంది. థైరాయిడ్ సమస్యకు చెక్ చెప్పాలంటే మరో అద్భుతమైన ఆహారం ట్రాన్ రైస్. ఇందులో ఆరోగ్యానికి అవసరమైన సెలేనియం, జింక్, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. డ్రై ఫ్రూట్స్ కూడా థైరాయిడ్ సమస్యకు మంచి పరిష్కారం. బాదం, వాల్ నట్స్, బ్రెజిల్ నట్స్ వంటివి వారంలో కనీసం 4-5 సార్లు తీసుకుంటే థైరాయిడ్ వంటి సమస్యల్ని దూరం చేయవచ్చు. పెరుగులో ఉండే ప్రో బయోటిక్స్ (ప్రేపుల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అదే సమయంలో థైరాయిడ్ సమస్యను నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడతాయి. కాలిఫ్లవర్, ట్రోకలి, అరటి వంటి



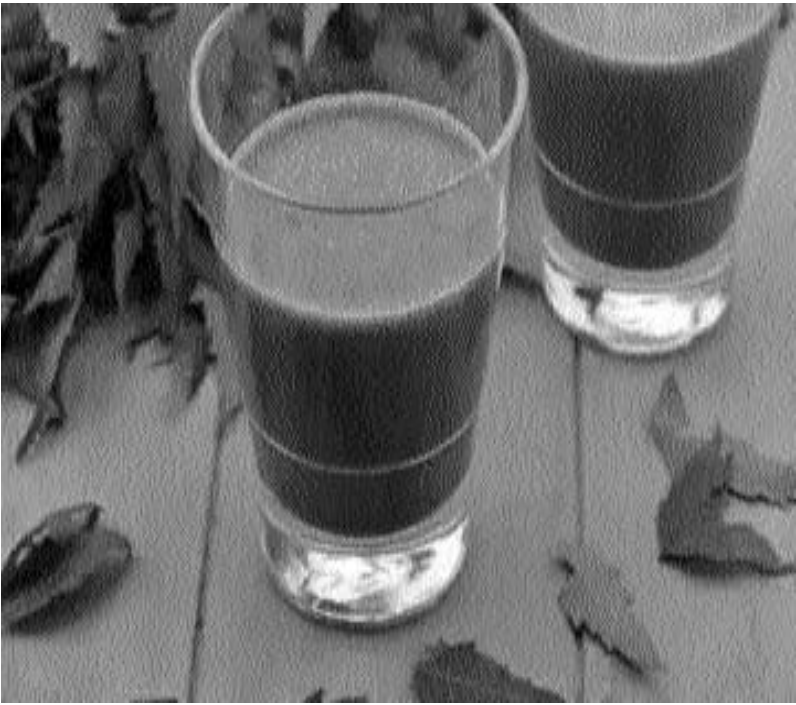
క్రూసిఫెరెస్ కూరగాయలకు థైరాయిడ్ రోగులు దూరంగా ఉండాలి. ఇవి థైరాయిడ్ సమస్యను మరింత పెంచుతాయి. అందుకే మీ డైట్లో ఇవి లేకుండా చూసుకోవాలి. గ్లూటెన్ అనేది థైరాయిడ్ సమస్యను పెంచుతుంది. అందుకే గ్లూటెన్ ఉండే పదార్థాలను డైట్కు దూరంగా ఉంచడం మంచిది. రోజూ నిద్రీత సమయంలో వ్యాయామం చేయడమే కాకుండా ఒత్తిడి లేని జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలి.

అల్లం టీ వల్ల ఇన్ని ఉపయోగాలా!



చాలా మందికి ఉదయాన్నే వేడివేడిటీ గొంతులో పడితే కానీ మనసు ఊరుకోదు.. ఉత్సాహంగా కూడా పనిచేస్తారు కూడా.. దీనిలో పుష్కలంగా ఉండే విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం, మినరల్స్ శరీరానికిఎంతో మేలు చేస్తాయి. ప్రయాణాలలో కడప తిప్పే వారికి వాంతులు అయ్యే వారికి ఈ అల్లం టీ చాలా బాగా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. కడుపుబ్బరం గ్యాస్ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడేవారు కి కూడా ఈ అల్లం టీ చాలా మంచిది. ముఖ్యంగా మహిళలు పీరియడ్స్ సమయంలో ఎదుర్కొనే సమస్యలకు అల్లం టీ దివ్య ఔషధముల పనిచేస్తుంది. అప్పుడు వచ్చిన నొప్పిదూరం అవుతుంది.. దీనిని రోజూ తాగితే మరి మంచిది. 40,ఏళ్లు దాటిన వ్యక్తులకు సదుము నొప్పి కీళ్ల నొప్పులు వస్తుంటాయి. అలాంటి వారు కూడా అల్లం టీ తాగవచ్చు. జలుబు, జ్వరం ఉన్నవారు అల్లం టీ తాగాలి. మెరుగైన రక్తప్ర ప్రసరణకు అల్లం టీ బాగా పనిచేస్తుంది. శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. శరీరం ఒత్తిడికి గురి అయినప్పుడు మానసిక ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను దూరం చేసి గుండె సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా నివారిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులకు అల్లం టీ తో చెక్ పెట్టవచ్చు. జలుబు, ఒళ్ళు నొప్పులు, జ్వరం వంటి సమస్యలకు అల్లం టీ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అధిక బరువును తగ్గించే శక్తి కూడా అల్లం టీ కి ఉంది. దూరం చేసి గుండె సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా నివారిస్తుంది. మానసిక ప్రశాంతత కోసం అల్లం టీ ని తీసుకుంటే ఉపయోగముంటుంది% దీంతో కూరలకు చక్కని రుచి వస్తుంది. అయితే రుచితే కాదు.. ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందించడంలోనూ అల్లం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. అల్లం లేకుండా మనం తయారు చేసే కూరలు తక్కువ ఉంటాయి. ఓగ్లి కర్రీస్ లో వేసుకోవడమే కాకుండా మనం అల్లం కషాయం తీసుకోవడం అట్లాగే పొడప ఎక్కడైనా యూస్ చేయడం టీలోఅల్లం యూస్ చేయడం ఇలా రకరకాల ఫామ్స్ లో మనం అల్లం యూస్ చేసుకుంటూ ఉంటాము. ఏ రకంగా వాడినా సరే అల్లంకి చాలా బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. ఆ వర్క్ అవుట్ చేసినప్పుడు వచ్చే మజిలీని పెయిన్స్ నుంచి రికవరీ రావడానికి కూడా అల్లం అనేది రెగ్యులర్గా డైట్ లో ఆడే చేసుకుంటే మంచిది.రోజూ వేడినీటిలో అల్లం నిమృరసం తేనె మిశ్రమాల కలిపి తీసుకున్న ఫలితం ఉంటుంది. తేనెలో కాన్ని అల్లం రసం చుక్కల్ని వేసి ఓ మిశ్రమంగా కలిపి తీసుకుంటే జలుబు దగ్గు, నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.మహిళలు అల్లం టీ తాగితే ఉత్తమం. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి కూడా అల్లం టీతో పెరుగుతుంది. అల్లం మంచి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పని చేస్తుంది. చల్లని వాతావరణంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో వేడి కలుగుతుంది..

వేప రసం తాగడం ఎన్ని లాభాలో



ఆరోగ్య ప్రధానిగా వేప చెట్టును పరిగణిస్తూ ఉంటారు. ఎందుకంటే వేపాకులు, బెరడు, వేప పువ్వు, వేప నూనె ఇలా వేప చెట్టుకు సంబంధించిన ప్రతి ఒక్కటి కూడా వివిధ రోగాలకు మెడిసిన్ గా పనిచేస్తూ ఉంటుంది. అలాగే చాలామంది ఆయుర్వేదంలో కూడా వీటిని మెడిసిన్ తయారీలో ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. అయితే చర్మవ్యాధులు అజీర్తి, జుట్టు సమస్యలు, దంత సమస్యలు ఇలా ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు వేపచెట్టు చాలా ప్రధాన ఆధారం. అయితే ప్రతిరోజూ వేపరసం తాగడం వలన ఎన్నో రోగాలు పరారవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే వేప ఆకులలో యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే లేచి కాఫీ కడుపుతో వేపరసాన్ని తాగడం వలన కడుపులోని మరినాలు అన్ని తొలగిపోతాయి. ఇంకా మలబద్ధకం సమస్య కూడా తగ్గిపోతుంది. ఇక పేగులకు ఏమైనా ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నా కూడా వాటిని వేప నివారిస్తుంది. అంతేకాకుండా ఆ వివిధ రకాల క్యాన్సర్ రోగాల బారిన పడకుండా కూడా చూస్తుంది. అయితే ఇది గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలను కూడా తగ్గించి జీర్ణశక్తిని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాకుండా ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది.ఇక శరీరంలోని టాక్సిన్ లను బయటకు పంపించడంలో కూడా చాలా సహాయపడుతుంది. ఇక నోటి ఆరోగ్యాన్ని కూడా ఇది కాపాడుతుంది. అయితే నోటి దుర్వాసన, నోటి పుండ్లు లాంటి సమస్యలను దూరం చేయడానికి వేప పుల్లతో పళ్ళు తోమడం చాలా మంచిది. ఎందుకంటే ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మం కు కూడా చాలా ఉపయోగపడతాయి. చర్మంపై ఏర్పడే దద్దుర్లు, మొటిమలు లాంటివి ఇవి తగ్గిస్తుంది. ఇక అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా ఘగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు వేప రసం చాలా మేలు చేస్తుంది. ఘగర్ వ్యాధితో బాధపడుతున్న వారు ఘగర్ లెవెల్స్ ను కంట్రోల్ చేయడానికి ఖాళీ కడుపుతో ఉదయాన్నే వెపరసం తాగడం చాలా మంచిది. ఇది ఘగర్ లెవెల్స్ ను నియంత్రిస్తాయి.

క్యారెట్తో క్యాన్సర్ దూరం..

నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో కురగాయలు, పండ్లు మాత్రమే కాక దుంపలు కూడా ఉండాలి. అప్పుడే ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుంది, అన్ని రకాల సమస్యలు దూరంగా ఉంటాయి.పండ్లు, కురగాయల మాదిరిగానే దుంపలు కూడా శరీరానికి కావాల్సిన అన్ని రకాల పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇలాంటి పోషకాలను కలిగి ఉన్న దుంపల్లో క్యారెట్లు ప్రముఖమైనవి. అందుకే ఫిట్నెస్ సాధించాలనుకునేవారు పచ్చి క్యారెట్లు లేదా క్యారెట్ జ్యూస్ కూడా తాగుతుంటారు. క్యారెట్ తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. ఇంతకీ అవేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. క్యాన్సర్ నిరోధిని: క్యారెట్లో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరిచి, అన్ని రకాల వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. అంతేకాక ఇందులోని కెరోటినాయిడ్స్, ఆంథోసైనిన్స్ క్యాన్సర్ నిరోధకాలుగా పనిచేసి ఈ వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. మెరుగైన కంటి చూపు: ఎన్నో విటమిన్లను కలిగిన క్యారెట్ కంటి ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. క్యారెట్లోని బీటా కెరోటిన్ శరీరంలో విటమిన్ ఎ స్థాయిని పెంచి కంటిచూపును మెరుగు పరుస్తుంది.మెరుగైన జీర్ణవ్యవస్థ: క్యారెట్ని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ కారణంగా ఫలితంగా మలబద్ధకం, అజీర్తి, కడుపు మంట, ఎసిడిటీ వంటి అన్ని రకాల కడుపు సమస్యలు తొలగిపోతాయి.ఘగర్ కంట్రోల్: క్యారెట్లోని ఫైబర్ జీర్ణసమస్యనే కాక రక్తంలోని ఘగర్ లెవెల్స్ను క్రమబద్ధీకరించడంలో కూడా పనిచేస్తుంది. ఈ కారణంగానే డయాబెటిస్ ఉన్నవారు

తప్పనిసరిగా క్యారెట్ లేదా క్యారెట్ జ్యూస్ తాగాలని నిపుణులు చెబుతుంటారు. బలమైన ఎముకలు: బోలు ఎముకల సమస్యను తొలగించేందుకు శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ కె, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి అనేక పోషకాలు క్యారెట్ ద్వారా లభిస్తాయి. ఈ పోషకాలు ఎముకలను బలోపేతం చేయడమే కాక వాటి సాంద్రతను కూడా పెంచుతాయి. రక్తహీనత దూరం: చాలా మంది యువతులు, గర్భిణీలకు ఎదురయ్యే సర్వసాధారణ సమస్య రక్తహీనత, అంటే శరీరానికి సరిపడినంత రక్తం లేకపోవడం. ఈ సమస్య ప్రాణాంతక పరిస్థితులకు కూడా దారితీయగలదు. ఈ క్రమంలో రక్తహీనతను దూరం చేసుకునేందుకు క్యారెట్ తీసుకోవచ్చు. క్యారెట్లో ఉండే ఐరన్ రక్త కణాల ఉత్పత్తిని మెరుగుపరిచి, రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది.



చీజ్ ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదంటే..?

చీజ్ తో తయారు చేసే ఆహార పదార్థాలు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఇంకా అలాగే చీజ్ కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. చీజ్ ను తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల మనం చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ చీజ్ ను మితంగా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చీజ్ లో క్యాల్షియం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను ధృదంగా ఇంకా ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. చీజ్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు గుళ్లబారడం ఇంకా ఎముకల పగుళ్లు వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.చీజ్ లో ప్రోటీన్ అనేది ఎక్కువగా ఉంటుంది. కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, దేహ పుష్టికి ప్రోటీన్ అనేది ఎంతో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా చీజ్ లో విటమిన్ బి12, విటమిన్ ఎ, ఫాస్ఫరస్ ఇంకా జింక్ వంటి ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని అందించడంలో, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఇలా చాలా రకాలుగా సహాయపడతాయి. అలాగే బరువు తగ్గడంలో కూడా చీజ్ మనకు సహాయపడుతుంది. ఈ చీజ్ లో క్యాలరీలు, ప్రోటీన్, కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ దీనిని కొద్ది మోతాదులో తీసుకోగానే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది.ఇంకా చీజ్ ను తీసుకోవడం వల్ల త్వరగా ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. అందువల్ల మనం ఇతర ఆహారాలను తక్కువగా తీసుకుంటాము.ఇంకా అలాగే కొన్ని రకాల చీజ్ లు ప్రోబయోటిక్స్ ను ఎక్కువగా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి పొట్ట ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇంకా జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేయడంలో దోహదపడతాయి. ఈ విధంగా చీజ్ మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని దీనిని తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల మనం సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.కాబట్టి ఖచ్చితంగా చీజ్ ని తినండి. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలని పొందండి.



బీర్ తాగడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు తొలగిపోతాయా?



కిడ్నీలో రాళ్లుంటే బీరు తాగితే కరిగిపోతాయని కొన్ని సార్లు వింటుంటాం. ఇది ఎంత వరకు నిజం. బీర్ రాళ్లను కరిగిస్తుందా, రాళ్ళను పగొలగొట్టి వాటిని బయటకు పంపుతుందా? కానీ ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఇది అతిపెద్ద అపోహ. కిడ్నీ మన శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైన భాగం. ఇది మన శరీరంలోని టాక్సిన్స్ని తొలగించడానికి పని చేస్తుంది. కిడ్నీలో రాళ్ల వల్ల నొప్పి వస్తోందని, చాలా మంది ఆ రాళ్లను తొలగించుకోవడానికి బీరు తాగడం ప్రారంభిస్తారు. ఇప్పుడు బీర్ తాగడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య తీరుతుందా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతోంది. మరి ఈ విషయంలో అసలు నిజం ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఇది కేవలం అపోహ మాత్రమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనికి సంబంధించి శాస్త్రీయ ఆధారం లేదు. అధ్యయనం ప్రకారం, బీర్ ఒక ఆల్కహోలిక్ డ్రింక్. ఇది ఒక మూత్రవిసర్జన, దీనిని తాగినప్పుడు సాధారణం కంటే ఎక్కువ మూత్రం ఉత్పత్తి అవుతుంది, ఇది చిన్న రాళ్లను బయటకు తీయడంలో సహాయపడుతుంది, అయితే ఇది ఇప్పటివరకు ఏ అధ్యయనంలో నిరూపించబడలేదు, అందుకే డాక్టర్ రోగికి బీర్ తాగమని సలహా ఇవ్వదు. సిసార్లు చేయబడదు. రోగి కిడ్నీలో రాళ్ళను తొలగించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు బీర్ తాగడం ప్రారంభిస్తే, దాని వర్ణవసానాలు తీవ్రంగా ఉండవచ్చు, అది వ్యసనానికి గురయ్యే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, అయితే ఎక్కువ బీర్ తాగడం వల్ల మీ శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే డీహైడ్రేషన్ కూడా వస్తుంది, మీ మూత్రపిండాలు దెబ్బతింటాయి. అయితే, మధ్యం ఏ సందర్భంలోనైనా హానికరం. రెగ్యులర్ బీర్ తాగేవారిలో, అక్సలెట్ కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, మూత్రాన్ని వడపోత చేయడం, తద్వారా వ్యర్థాలను బయటకు నెట్టివేయడం కిడ్నీల పని, అయితే ఆహారంలో క్యాల్షియం, పొటాషియం, మినరల్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల కిడ్నీల నుంచి వ్యర్థ పదార్థాలు పూర్తిగా తొలగిపోవు. తరువాత, ఈ వ్యర్థ పదార్థాలు క్రమంగా పేరుకుపోతాయి మరియు రాళ్ల రూపాన్ని తీసుకుంటాయి, దీనిని వైద్య భాషలో కిడ్నీ స్టోన్ అంటారు.

వెల్లుల్లి పరిమితి దాటి తింటే అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవు

వెల్లుల్లిని ఆయుర్వేదం ప్రకారం సర్వ రోగ నివారిణిగా పిలుస్తారు. ముఖ్యంగా వెల్లుల్లి లేకుండా ఏ భారతీయ వంటకం ఉండదంటే అతిశయోక్తి కానేకాదు. వెల్లుల్లి కేవలం రుచి కోసమే కాకుండా..ఆరోగ్యపరంగా కూడా చాలా లాభదాయకం. ప్రతి భారతీయుని కిచెన్లో తప్పకుండా లభించే పదార్థం వెల్లుల్లి, సాధారణంగా వెల్లుల్లిని తాలింపు కోసం లేదా వంటల రుచి కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే అంతకుమించిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు వెల్లుల్లిలో దాగున్నాయి. అందుకే తల్లి చేసే మేలు వెల్లుల్లి కూడా చేయదంటారు. కానీ వెల్లుల్లిని మోతాదుకు మించి తినకూడదంటారు. పరిమితి దాటితే వెల్లుల్లితో అనర్ధాలే ఎక్కువ. ఆ వివరాలు మీ కోసం..వెల్లుల్లిని ఆయుర్వేద శాస్త్రంలో ఆరోగ్య ఖజానాగా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే వెల్లుల్లిలోని పోషక పదార్థాలు చాలా ఎక్కువ. ఇందులో విటమిన్ బి1, కాల్షియం, కాపర్, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి న్యూట్రియెంట్లు ఉన్నాయి. అయితే మోతాదు దాటకూడదు. వెల్లుల్లి మోతాదు దాటి తినడం వల్ల ఛాతీలో మంట సమస్య ఏర్పడుతుంది. దీనికి కారణం వెల్లుల్లిలో ఎసిడిక్ కాంపౌండ్ ఎక్కువగా ఉండటం. ఈ మంట చాలా సందర్భాల్లో భరించలేకుండా ఉంటుంది.వెల్లుల్లితో రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అందుకే లో బీపీ రోగులు వెల్లుల్లి తీసుకోకూడదు. వెల్లుల్లి అతిగా తీసుకుంటే హైపర్ టెన్షన్ సమస్య ఏర్పడవచ్చు. శరీరంలో విపరీతమైన అలసట ఉంటుంది. వెల్లుల్లి స్వభావం వేడి చేసేది కావడంతో వేసవిలో వెల్లుల్లికి దూరంగా ఉండాలి. చలి సంబంధిత సమస్యలున్నప్పుడు వెల్లుల్లి తినడం చాలామందికి అలవాటు. ఆరోగ్యానికి ఎంతమంచిదైనా సరే రోజుకు 1-2 రెమ్మలకు మించి తినకూడదు. అదే పనిగా వెల్లుల్లి తింటే నోటి దుర్వాసన కూడా వస్తుంది.



గ్రాండ్లోనే కేఎల్ రాహుల్ను తిట్టిన లక్నో ఓనర్



ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ చరిత్రలో మునుపెన్నడూ లేని విధంగా సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ చేతిలో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూసింది. హైదరాబాద్లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ స్టేడియంలో బుధవారం (మే09) జరిగిన మ్యాచ్లో ఎల్ఎస్జీ బౌలర్లపై విరుచుకుపడిన ఎస్ఆర్హెచ్ ఓపెనర్లు కేవలం 9.4 ఓవర్లలో వికెట్ల సప్లయ్కుండా 167 పరుగులు చేసి తమ జట్టుకు అద్భుత విజయాన్ని అందించారు. ఈ గెలుపు పాట్ కమిస్న్ టీమ్ కు పెద్ద షన్ పాయింట్ గా మారింది. అదే సమయంలో కేఎల్ రాహుల్ జట్టు ప్లే ఆఫ్ కలపై నీళ్లు చల్లింది. ఇదిలా ఉంటే హైదరాబాద్- లక్నో మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత ఉప్పల్ స్టేడియంలో ఒక షాకింగ్ సంఘటన చోటు చేసుకుంది. హైదరాబాద్ చేతిలో దారుణ ఓటమితో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఓనర్ సంజీవ్ గోయెంకా సహానం కోల్పోయారు. జట్టు ఆటతీరుపై గ్రాండ్లోనే తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ముఖ్యంగా కెప్టెన్

కేఎల్ రాహుల్పై సంజీవ్ మండిపడినట్లు తెలుస్తోంది. వీరిద్దరి మధ్య జరిగిన సంభాషణ ఏమిటో స్పష్టంగా తెలియకపోయినా.. దీనికి సంబంధించిన వీడియో మాత్రం సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతోంది. ఈ వీడియోను గమనించిన నెటిజన్లు మాత్రం వీరిద్దరి మధ్య గొడవలు జరిగాయని అంటున్నారు. మరోవైపు ఇలా పబ్లిక్ గా అందరి ముందు కేఎల్ రాహుల్ ను అవమానించడం తగదని అభిమానులు లక్నో ఓనర్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ మ్యాచ్లో లక్నో టాస్ గెలిచి ముందుగా బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. కానీ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 164 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. కెప్టెన్ రాహుల్ 33 బంతుల్లో 29 పరుగులు చేశాడు. ఆయన్ బద్దీని 30 బంతుల్లో

55, నికోల్స్ పూర్వ 26 బంతుల్లో 48 పరుగులు చేశారు. ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్ కు దిగిన ఎస్ ఆర్ హెచ్ కు ఓపెనర్లు మెరుపు శుభారంభం అందించారు. ట్రావిస్ హెడ్ 30 బంతుల్లో 89 పరుగులు, అభిషేక్ శర్మ 28 బంతుల్లో 75 పరుగులు చేయడంతో హైదరాబాద్ 9.4 ఓవర్లలో మరో 62 బంతులు మిగిలి ఉండగానే స్కోరును ఛేదించింది. ఈ విజయంతో, %రా=ఎ% ఆడిన 12 మ్యాచ్లలో ఏడు విజయాలు, ఐదు పరాజయాలుతో 14 పాయింట్లు సంపాదించి మూడవ స్థానానికి ఎగబాకింది. మరోవైపు లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ 12 మ్యాచ్లు ఆడి కేవలం 12 పాయింట్లతో పట్టికలో ఆరో స్థానానికి పడిపోయింది. ప్లే- ఆఫ్లకు అర్హత సాధించడానికి వారు తమ రెండు మ్యాచ్లను గెలవాలి. అలాగే రన్ రేట్ కూడా భారీగా మెరుగుపడాలి. %టూ+ % ఇప్పటివరకు ఆడిన రెండు సీజన్లలో ప్లేఆఫ్లకు చేరుకుంది. 2022 2023 సీజన్లలో ఎలిమినేటర్ మ్యాచ్లో ఆ జట్టు ఓడిపోయింది.

భజీరంగ్ పూనియాపై సస్పెన్షన్ వేటు!

భారత స్టార్ రెజ్లర్, టోక్యో ఒలింపిక్ కాంస్య పతక విజేత భజీరంగ్ పూనియాపై సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. అంతర్జాతీయ రెజ్లింగ్ సంస్థ (యుడబ్ల్యూడబ్ల్యూ) పూనియాపై సస్పెన్షన్ వేటు వేసింది. డోప్ పరీక్షకు నిరాకరించినందుకు ఇప్పటికే జాతీయ ద్రగ్స్ నిరోధక సంస్థ (నాదా) తాత్కాలికంగా సస్పెండ్ చేసిన పూనియాపై తాజాగా యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ చర్యలు తీసుకుంది. పూనియాపై యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ ఏడాది నిషేధం విధించింది. 2024 చివరి వరకూ అతడు ఎలాంటి పోటీల్లో పాల్గొనకూడదు. దాంతో ప్యారిస్ ఒలింపిక్స్లో పతకం గెలవాలనుకున్న అతడి కల చెదిరింది. డోప్ టెస్టుకు నిరాకరించాడన్న కారణంగా భజీరంగ్ పూనియా ను ఏప్రిల్ 23న నాదా సస్పెండ్ చేసింది. ఈ సస్పెన్షన్పై పూనియా ఆ సమయంలోనే స్పందించాడు. తాను శాంపిల్ ఇవ్వడానికి నిరాకరించల

దని, శాంపిల్ తీసుకునేందుకు నాదా అధికారులు గడువు ముగిసిన కిట్ను ఉప్పగించినందుకు వివరణ అడిగానని తెలిపాడు. ఇక యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ సస్పెన్షన్ గురించి తనకు ఎలాంటి సమాచారం లేదని తాజాగా పేర్కొన్నాడు. పూనియా ప్లేట్మెంట్పై స్పందించిన యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ.. సస్పెండ్ చేస్తున్న విషయాన్ని కారణాలతో సహా అతని ప్రొఫైల్లో పేర్కొన్నామని చెప్పింది. టోక్యో ఒలింపిక్స్లో కాన్స్యంతో మెరిసిన భజీరంగ్ పూనియా.. ప్యారిస్ ఒలింపిక్స్లోనూ పతకం గెలుస్తాడని అంతా అనుకున్నారు. ఒలింపిక్స్ కోసం అతడు సన్నద్ధమయ్యాడు. విదేశాల్లో శిక్షణ కోసం పూనియాకు స్పృద్ధ, అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (సార్వే) రూ. 9 లక్షలు మంజూరు చేసింది. ఇంతలోనే యూడబ్ల్యూ డబ్ల్యూ షాక్ ఇచ్చింది. ఈ పరిణామంతో పూనియా కల చెదిరింది.

త్వరలో భారత్ మార్కెట్లోకి టెక్నో కమాన్ 30 సిరీస్ ఫోన్లు.. ఇవీ స్పెషిఫికేషన్స్..?!



ప్రముఖ స్మార్ట్ ఫోన్ తయారీ సంస్థ టెక్నో తన టెక్నో కమాన్ 30 సిరీస్ ఫోన్లను త్వరలో భారత్ మార్కెట్లో అవిష్కరించనున్నది. ఏయే ఫోన్లను అవిష్కరిస్తామన్న సంగతి వెల్లడించలేదు కానీ టెక్నో కమాన్ 30 సిరీస్ ఫోన్లలో టెక్నో కమాన్ 30, టెక్నో కమాన్ 30 5జీ, టెక్నో కమాన్ 30 ప్రో 5జీ, టెక్నో కమాన్ 30 ప్రీమియర్ 5జీ ఫోన్లు ఉంటాయని తెలుస్తున్నది. గత ఫిబ్రవరిలో గ్లోబల్ మార్కెట్లో ఈ ఫోన్లను అవిష్కరించింది. ఈ నెలాఖరులో మార్కెట్లోకి కమాన్ 30 సిరీస్ ఫోన్లు పస్తాయని 'ఎక్స్ (మాజీ ట్విట్టర్) వేదికగా ప్రకటించింది. టెక్నో కమాన్

30 4జీ ఫోన్ మీడియాటెక్ హెలియో జీ99 చిప్ సెట్, టెక్నో కమాన్ 30 5జీ ఫోన్ మీడియాటెక్ డ్రెమెన్సిటీ 7020 ఎస్కోసీ చిప్ సెట్లతో రానున్నాయి. ఇక టెక్నో కమాన్ 30 ప్రో 5జీ, హై ఎండ్ టెక్నో కమాన్ 30 ప్రీమియర్ 5జీ ఫోన్లు మీడియాటెక్ డ్రెమెన్సిటీ 8200 ఎస్కోసీ చిప్ సెట్లతో వస్తాయి. ఈ ఫోన్లన్నీ 70వార్లు ఫ్యాన్స్ చార్జింగ్ మద్దతుతో 5000 ఎంపిహెచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీలతో వస్తాయి. టెక్నో కమాన్ 30 4జీ, టెక్నో కమాన్ 30 5జీ ఫోన్లు డ్యూయల్ రేర్ షాడ్ యూనిట్లతోపాటు 50-మెగా పిక్సెల్ ప్రైమరీ సెన్సర్ కెమెరా, 2-మెగా పిక్సెల్ డెప్త్ సెన్సర్ కెమెరా కలిగి ఉంటాయి. టెక్నో కమాన్ 30 ప్రో 5జీ ఫోన్ ఆప్టికల్ ఇమేజ్ స్టెబిలైజేషన్ (ఓఐఎస్) మద్దతుతో 50-మెగా పిక్సెల్ ప్రైమరీ సెన్సర్, ఆల్ట్రా వైడ్ యాంగిల్ లెన్స్ తోపాటు 50-మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా, 2-మెగా పిక్సెల్ డెప్త్ సెన్సర్ కెమెరా కలిగి ఉంటాయి.టాప్ హై ఎండ్ టెక్నో కమాన్ 30 ప్రో 5జీ ఫోన్ ఆప్టికల్ ఇమేజ్ స్టెబిలైజేషన్ మద్దతుతోపాటు 50-మెగా పిక్సెల్ ప్రైమరీ సెన్సర్ కెమెరా, 50-మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ విత్ అప్ టూ 3ఎక్స్ ఆప్టికల్ జూమ్, ఆల్ట్రా వైడ్ యాంగిల్ లెన్స్, క్వడ్ ఫోన్ యూనిట్ తోపాటు 50-మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా కలిగి ఉంటాయి. నాలుగు ఫోన్లలోనూ సెల్ఫీలూ వీడియో కాల్స్ కోసం 50-మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరాలు ఉంటాయి.

ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ సిబ్బంది సమ్మె విరమణ.. ఏం జరిగిందంటే..?!

టాటా సన్స్ ఆధీనంలోని ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ప్రెస్ (ఐఐఎక్స్) సిబ్బంది సమ్మె విరమించారు. అనారోగ్య కారణాల పేరిట దాదాపు 300 మంది ఉద్యోగులు రెండు రోజులుగా మాకుమ్మడి సెలవులు పెట్టడాన్ని ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ యాజమాన్యం తీవ్రంగా పరిగణించింది. ఈ విషయమై 25 మంది సిబ్బందిని తొలగిస్తామన్న విషయం.. మరి కొంత మందికి ఉద్యానన తప్పదని హెచ్చరికలు జారీ చేయడంతో ఉద్యోగులు తమ ఆందోళన విరమించుకున్నట్లు సమాచారం. దీంతో సిబ్బంది తొలగించు నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకుంటామని, వారిపై సమాధైన కేసులు సమీక్షిస్తామని ఐఐఎక్స్ అంగీకరించినట్లుగా తెలియచెప్పింది.



రోహిత్ శర్మ ముంబై ఇండియన్స్ను వీడటం పక్కా!

ఐపీఎల్ 2024లో ప్లే ఆఫ్స్ రేసు నుంచి నిష్క్రమించిన తొలి జట్టుగా ముంబై ఇండియన్స్ నిలిచింది. ఇప్పటివరకు ఆడిన 12 మ్యాచ్లలో 4 విజయాలు, 8 ఓటములతో అధికారికంగా ఎలిమినేట్ అయింది. ఐదుసార్లు ఐపీఎల్ ట్రోఫీ అందించిన రోహిత్ శర్మపై వేటు వేసి.. హార్దిక్ పాండ్యకు బాధ్యతలు అప్పగించినందుకు ముంబై మేనేజ్మెంట్ భారీ మూల్యమే చెల్లించుకుంది. ఈ సీజన్లో కేవలం బ్యాటర్గానే బరిలోకి దిగుతున్న రోహిత్.. వరుగులు చేస్తున్నా భారీ స్కోర్లు మాత్రం చేయడం లేదు. ఈ క్రమంలో వచ్చే ఏడాది ముంబై జట్టుకు హిట్మ్యాన్ అడే అవకాశాలు చాలా తక్కువని అందరూ అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ విషయంపై పాకిస్తాన్ మాజీ పేసర్ వసీమ్ అక్రమ్ స్పందించాడు. ఐపీఎల్ 2025లో ముంబై ఇండియన్స్కు రోహిత్ శర్మ అడే అవకాశాలు చాలా తక్కువ అని వసీమ్ అక్రమ్ అన్నాడు. స్కోర్స్ కీడాతో వసీమ్ అక్రమ్ మాట్లాడుతూ% 'నా మనసులో ఒకటి మెదులుతోంది. రోహిత్ శర్మ వచ్చే సీజన్లో ముంబై ఇండియన్స్లో ఉండడు. అతడిని కోల్కతా

నైట్ రైడర్స్ జట్టులో చూడాలని నాకు ఉంది. ఓపెనర్గా రోహిత్.. కెప్టెన్గా శ్రేయాస్ అయ్యర్, మెంటార్గా గౌతమ్ గంభీర్.. ఇలా ఊహించుకుంటేనే చాలా బాగుంది. కోల్కతా బలమైన బ్యాటింగ్ లైనప్ను కలిగి ఉంది. ఈడెస్ గార్డెన్స్లో రోహిత్ బాగా బ్యాటింగ్ చేస్తాడు. అతడు అటాగాడు అనడంలో సందేహం లేదు. అందుకే కోల్కతా తరపున రోహిత్ను చూడాలని ఉంది' అని అన్నాడు.ఐపీఎల్ 2025లో కేకేఆర్ అద్భుతమైన ప్రదర్శన చేస్తోందని వసీమ్ అక్రమ్ ప్రశంసించాడు. 'ఈ సీజన్లో కేకేఆర్ అద్భుతమైన ప్రదర్శన చేస్తోంది. గౌతమ్ గంభీర్ మెంటార్గా వచ్చిన తర్వాత ఆట మెరుగైంది. మైదానంలో బయట కూర్చుని ఆటగాళ్లతో గొతీ నిత్యం మాట్లాడతాడు. అయితే ఒక్కసారి మ్యాన్ ఆరంభం అయితే.. కెప్టెన్కే అన్నీ పదిలేస్తాడు. కెప్టెన్గా శ్రేయాస్ అయ్యర్ జట్టును సరైన దారిలో నడపిస్తున్నాడు. బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లోనూ వివిధ స్థానాల్లో వస్తూ పరుగులు చేస్తున్నాడు. జట్టు గురించి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడానికి గౌతమ్ ఉన్నాడనే భరోసా శ్రేయాస్కు ఉంది' అని అక్రమ్ చెప్పుకొచ్చాడు.

కోహ్లానే ఈ తరం అత్యుత్తమ బ్యాటర్

ఈ తరం అత్యుత్తమ బ్యాటర్ 'కింగ్' విరాట్ కోహ్లానే అని భారత మాజీ స్టార్ ఆల్రౌండ్ యువరాజ్ సింగ్ పేర్కొన్నాడు. నెట్స్లో చాలా తీవ్రంగా శ్రమించడం వలనే.. అందరి కంటే భిన్నంగా రాణించగలుగుతున్నాడన్నాడు. టీ20 ప్రపంచకప్ 2024లో కోహ్లా కీలక పాత్ర పోషిస్తాడని, పొట్టి టోర్నీని సగర్వంగా ఎత్తుకోవాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నాడని యూపీ చెప్పాడు. కోహ్లాతో పాటు స్టీవ్ స్మిత్, జో రూట్, కేన్ విలియమ్సన్లు ప్రస్తుతం ఉన్న క్రికెటర్లలో అత్యుత్తమ ప్లేయర్స్. ఈ నలుగురిని అందరూ అత్యుత్తమ బ్యాటర్లు అని అంటున్నారు. టీ20 ప్రపంచకప్ 2024 బ్రాండ్ అంబాసిడర్గా యువరాజ్ సింగ్ను ఐసీసీ నియమించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఐసీసీకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో యూపీ పలు విషయాలపై స్పందించాడు. 'విరాట్ కోహ్లా ఈ తరంలో అన్ని రికార్డులను బద్దలు కొడతాడు. ప్రస్తుత తరానికి అన్ని ఫార్మాట్లలో విరాట్ ఔట్స్టాండ్. కోహ్లా టీ20 ప్రపంచకప్ను సగర్వంగా ఎత్తుకోవాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నాడు. ఇప్పటికే ఓ కవ్ గెలిచినా.. దానితో సంతృప్తిగా లేదు' అని యువరాజ్ అన్నాడు. కోహ్లా 2011 వన్డే ప్రపంచకప్ను గెలిచిన విషయం తెలిసిందే. 2012లో తొలిసారి పొట్టి కవ్లో ఆడిన కోహ్లాకి 2024 కవ్ ఆరోది.'విరాట్ కోహ్లా ఆటను బాగా అర్థం చేసుకుంటాడు. క్రికీట్లో చివరి పరకూ ఉన్నాడంటే.. మ్యాచ్ను ముగించగలడు. ఒంటరిగానే భారత్ను గెలిపించిన సందర్భాలూ ఎన్నో ఉన్నాయి. ఒక్కసారి కుదురుకుంటే ఎలాంటి లక్ష్యామైనా భారత్ ఛేదించినట్లే. ఏ బౌలర్పై ఎటాకింగ్ గేమ్ ఆడాలి, ఎవరి బౌలింగ్లో సింగింగ్ తీయాలని అడచికి తెలుసు. ప్రత్యర్థి బౌలింగ్ను గౌరవించి.. అవకాశం వచ్చినప్పుడు దూకుడు మొదలెట్టేస్తాడు. ఇప్పుడు కోహ్లా మంచి ఫామ్లో ఉన్నాడు. రోహిత్ 2024లో 500కు పైగా స్కోరు చేశాడు. నెట్స్లో తీవ్రంగా చెప్పుకొచ్చాడు.



న్యూ వర్షన్ ఐక్యూబ్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్లతోపాటు ఈ-శ్రీ వీలర్ ఆవిష్కరణకు టీవీఎస్ రెడీ..!

చెన్నై కేంద్రంగా పని చేస్తున్న ఆటోమొబైల్ కంపెనీ 'టీవీఎస్ మోటార్ కంపెనీ' నూతన శ్రేణి టూ వీలర్స్, శ్రీ వీలర్స్ అవిష్కరించడానికి ప్రణాళిక సిద్ధం చేస్తోంది. ప్రత్యేకించి ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ఐక్యూబ్ న్యూ వర్షన్లను అవిష్కరించనున్నది. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో 'ఐక్యూబ్', 'ఐక్యూబ్ ఎస్', 'ఐక్యూబ్ ఎక్స్' మార్కెట్లో లభిస్తున్నాయి.కొత్తగా అవిష్కరించే ఐక్యూబ్ న్యూ వర్షన్ స్కూటర్లలో వేర్వేరు బ్యాటరీ కెపాసిటీ, వేర్వేరు ధరల ఆప్షన్లతో ఉంటాయి. వాటి అవిష్కరణకు టీవీఎస్ మోటార్ కంపెనీ ఎటువంటి బ్రెండ్లైన ప్రకటించలేదు. కొత్తగా ప్రదర్శించిన ఎలక్ట్రిక్ శ్రీ వీలర్ (ఈ3డబ్ల్యూ).. డెవలప్ మెంట్ అడ్వాన్స్ దశలో ఉందని తెలిపింది. ఈ ఏడాది భారత్ మార్కెట్లో తోపాటు పలు దేశాల్లో అవిష్కరిస్తామని టీవీఎస్ మోటార్ కంపెనీ వెల్లడించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో సుమారు రూ. 1100-1200 కోట్లు



మెప్పించని బీపీసీఎల్.. తగ్గిన మార్చి నికర లాభం.. ఎందుకంటే..?!

కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థ బీపీసీఎల్ గత ఆర్థిక సంవత్సరం మార్చి త్రైమాసికం నికర లాభాలు 35 శాతం తగ్గిపోయాయి. 2022-23 మార్చి త్రైమాసికంలో రూ.6,478 కోట్ల నికర లాభం గడిస్తే, గత ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి త్రైమాసికం నికర లాభం రూ.4,224 కోట్లకు పరిమితమైంది. మార్కెట్ వర్గాలు బీపీసీఎల్ రూ.5,325 కోట్ల నికర లాభం గడిస్తుందని అంచనా వేశాయి. అయితే 1:1 నిష్పత్తి కింద ప్రతి వాటాదారుడికి బోసన్ ఇవ్వాలని బీపీసీఎల్ నిర్ణయించింది. అంటే ఇప్పటికే ఇన్వెస్టర్లుగా కొనసాగుతున్న వారికి అదనంగా మరో షేర్ కేటాయిస్తారు. బీపీసీఎల్ కంపెనీ ఆదాయం స్వల్పంగా తగ్గి రూ.1.33 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ.1.32 లక్షల కోట్లకు పడిపోయింది. ప్రతిపాదిత బోసన్ చెల్లింపునకు జూన్ 22 రికార్డు తేదీగా నిర్ణయించింది.2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో బీపీసీఎల్ నికర లాభం రూ.26,673 కోట్లు. 2022-23లో రూ.1,870 కోట్లతో పోలిస్తే పలు రెట్లు ఎక్కువ.



సరికొత్త కథలతో విజయ్ ప్రయాణం

లైన్లో పెట్టిన మరో మూడు సినిమాలు

సరికొత్త కథలతో ప్రయాణం చేయనున్నారని విజయ్ దేవరకొండ. మొదట్నుంచి ఆయనది అదే పంథానే. అందుకే యువ కథానాయకుల్లో తనకుంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపుని సొంతం చేసుకున్నారు. ఆయన సిని ప్రయాణం గురించి పొరుగు భాషలు సైతం ఆసక్తిని వ్యక్తం చేశాయి. భవిష్యత్తులో మరిన్ని కొత్త నేపథ్యాల్ని కొత్త రకమైన పాత్రల్ని స్పృశిస్తూ సినిమాలు చేయడం కోసం రంగం సిద్ధం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం గౌతమ్ తిన్నసూరి దర్శకత్వంలో... పై డ్రిల్లర్ చిత్రం చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ విశాఖపట్నంలో జరుగుతోంది. గురువారం తన పుట్టినరోజుని ఈ సినిమా సెట్లోనే జరుపుకోనున్నారు విజయ్. ఈ సినిమా తర్వాత ఆయన చేయనున్న రెండు సినిమాలు ఇప్పటికే ఖరారయ్యాయి. రవికిరణ్ కోలా దర్శకత్వంలో... గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే ఓ యాక్షన్ డ్రామా కథలో నటించనున్నారు విజయ్. దిలీరాజు నిర్మాత. దీంతోపాటు మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థలో... రాహుల్ సంకృత్యాన్ దర్శకుడిగా ఓ సినిమా చేయనున్నారు. రాయలసీమ నేపథ్యంలో సాగే పీరియాడిక్ కథతో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతుంది.



విజయ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా గురువారం ఈ సినిమాని అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఓ పై డ్రిల్లర్, ఓ పీరియాడిక్ కథ, గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే మరో చిత్రం... ఇలా విభిన్నమైన కథలతో సరికొత్త ప్రయాణం చేయడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకున్నారు విజయ్ దేవరకొండ. తొలిచిత్రంతోనే విజయాన్ని అందుకొన్న రవికిరణ్ కోలా దర్శకత్వంలో విజయ్ దేవరకొండ ఓ సినిమా చేస్తున్నట్లు ఇటీవల ప్రకటించారు. తాజాగా మూవీ యూనిట్ ఓ పోస్టర్ విడుదల చేసింది. 'కత్తివేనే.. నెత్తురు నాడే.. యుద్ధం నాతోనే..' అంటూ రక్తంతో తడిచిన చేయి ఉన్న పోస్టర్ను పంచుకుంది. ఈ డైలాగుతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. ఈ చిత్రాన్ని పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల చేయనున్నట్లు తెలుపుతూ 5 భాషల్లో పోస్టర్ను విడుదల చేశారు. రూరల్ యాక్షన్ డ్రామాగా ఇది తెరకెక్కుతుంది. 'టాక్సీవాలా', 'శ్యామ్ సింగరాయ్'తో మెప్పించిన రాహుల్ సంకృత్యాన్ దర్శకత్వంలో మైత్రీ మూవీస్ ఓ సినిమా నిర్మిస్తోంది. ÷ఎ14 వర్సింగ్ టైటిల్తో ఓ వీరుడి విగ్రహం ఉన్న పోస్టర్ను పంచుకుంటూ ఈ సినిమాను వెల్లడించారు. 1854 నుంచి 1873 మధ్య సాగిన కథగా అర్థమవుతోంది.

సాయిపల్లవి బర్త్ డే..విషెస్ చెప్పిన తండేల్ టేమ్



సహజమైన సటనతో ప్రేక్షకుల్ని కట్టిపడేస్తున్న కథానాయిక... సాయిపల్లవి. 'తండేల్'లో బుజ్జితల్లిగా సందడి చేయనుంది. కథానాయకుడు నాగచైతన్య జూలరి పాత్రలో కనిపిస్తే... సాయిపల్లవి ఆయనతో కలిసి అల్లరి చేయనుంది. గురువారం సాయిపల్లవి పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా బుద్ధవారం 'తండేల్'లోని ఆమె లుకిని విడుదల చేశారు. సాగర తీరాన కూర్చుని నవ్వుతూ ఫోన్లో మాట్లాడుతున్న ఆ లుక్ ఎంతో ఆహ్లాదాన్ని పంచుతోంది. గురువారం సాయిపల్లవి పుట్టినరోజు ప్రత్యేకంగా ఓ వీడియోని విడుదల చేస్తున్నట్లు సినీ పర్సాలు తెలిపాయి. చందూ మొండేటి దర్శకత్వంలో గీతా ఆర్ట్స్ పతాకంపై రాహిందుతున్న చిత్రమిది. బిన్నీ వాస్ నిర్మాత. అల్లు అరవింద్ సమర్పకులు. దేవిశ్రీప్రసాద్ స్వరాలు సమకూరుస్తున్నారు.

31న విడుదల కానున్న భజే వాయువేగం



యూవీ క్రియేషన్స్ సమర్పణలో యూవీ కాన్సెప్ట్స్ బ్యానర్పై హీరో కార్తికేయ గుమ్మకొండ నటిస్తున్న చిత్రం 'భజే వాయువేగం' రిలీజ్ డేట్ను మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ నెల 31న ఈ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా థియేట్రికల్ రిలీజ్కు రాబోతోంది. ఈ చిత్రంలో ఐశ్వర్య మీనన్ హీరోయిన్గా నటించగా.. 'చక్రపాణి దేస్' ఫేమ్ రాహుల్ టైసన్ కీలక పాత్రను పోషించారు. ప్రతాప్ రెడ్డి చంద్రపు దర్శకత్వంలో ఈ సినిమాకు అజయ్ కుమార్ రాజు.పి. కో ప్రొడ్యూసర్గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఎమోషనల్ యాక్షన్ డ్రిల్లర్ గా రూపుదిద్దుకుంటోన్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఇప్పటి వరకు విడుదలైన టీజర్, లిరికల్ సాంగ్ మంచి స్పందనను రాబట్టుకోవడమే కాకుండా... సినిమాపై ఇంట్రెస్ట్

క్రియేట్ అయ్యేలా చేశాయి. బిగ్ స్క్రీన్స్ మీద ఈ సినిమాను చూడాలనే క్యూరియాసిటీ ప్రేక్షకుల్లో ఏర్పడుతోంది. గురువారం ఉదయం 9.09 నిమిషాలకు ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ 'సెట్ అయ్యిందేను మేకర్స్ రిలీజ్ చేస్తున్నారు. రీసెంట్గా వదిలిన ఈ సాంగ్ ప్రోమోకు శ్రోతలను అలరించిన విషయం తెలిసిందే. తనికెళ్ల భరణి, రవిశంకర్, శరత్ లోహితస్వ తదితరులు ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తోన్న ఈ చిత్రానికి రధన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

ముగ్గురు సేహితుల కథే..కృష్ణమ్మ



నటుడు సత్యదేవ్ కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'కృష్ణమ్మ' ఈ శుక్రవారం విడుదలవుతోన్న సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో సత్యదేవ్ మీడియాతో ముచ్చటించారు. 'ఇది ముగ్గురు స్నేహితుల కథ. మంచి జీవితం కోరుకునే ఆ ముగ్గురి కల చెదిరితే వారు ఏం చేశారనేది సినిమా కథాంశం. ఈ సినిమాలో వించిపేట భద్ర అనే క్యారెక్టర్లో నటించాను. కొన్ని వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా దర్శకుడు ఈ రోల్ను డిజైన్ చేశారు. ఇందులో లుక్ వేరియేషన్స్ ఉంటాయి, ఆ మేకివర్ కోసం చాలా కష్టపడ్డాను. సినిమా చూసేటప్పుడు ప్రేక్షకులకు ఈ పాత్రతో ఒక ఎమోషనల్ ట్రావెల్ ఏర్పడుతుంది' అని చెప్పారు.

150 కోట్ల కలెక్షన్లు చేసిన ఆవేశం

ఈ ఏడాది మ్యాన్ సక్సెస్ఫుల్ సినీ ఇండస్ట్రీ ఏదైనా ఉంది అంటే మలయాళం మూవీ ఇండస్ట్రీ అని చెప్పక తప్పదు. జనవరిలో భ్రమయ్యగంతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న హాలీవుడ్ ఆ తర్వాత 'మంజుమూల్ బాయ్స్', 'ప్రేమలు', 'దిగోల్లెవై' సినిమాలతో ఇండస్ట్రీ హిట్లను అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమాల అనంతరం వచ్చి బ్లాక్ బస్టర్గా నిలిచిన మరో చిత్రం 'ఆవేశం'. పుష్ప నటుడు ఫహద్ ఫాజిల్ ప్రధాన పాత్రలో వచ్చిన ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 11న విడుదలై ఇప్పటివరకు దాదాపు రూ.150 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది. గ్యాంగ్స్టర్ కామెడీ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి ఫేమ్ జీతూ మాధవన్ దర్శకత్వం వహించారు.

రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా పద్మవిభూషణ్ అందుకున్న మెగాస్టార్ చిరంజీవి

భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా మెగాస్టార్ చిరంజీవి పద్మ విభూషణ్ పురస్కారం అందుకున్నారు. న్యూఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్లో గురువారం 'పద్మ' పురస్కారాల ప్రధా నోత్సవం జరుగుతుంది. ఈ ఏడాది జనవరి 25న ప్రకటించిన 132 మందికి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా అవార్డులను ప్రధానం చేస్తున్నారు. అయితే నేడు పద్మ విభూషణ్ అవార్డులను ప్రధానం చేయగా.. టాలీవుడ్ అగ్ర నటుడు మెగాస్టార్ చిరంజీవి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా పద్మ విభూషణ్ పురస్కారాన్నిఅందుకున్నాడు. సినీ రంగంలో చిరంజీవి చేసిన సేవలకుగాను ఈ అవార్డు వరించింది.



విశ్వక్సేన్.. గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి

మాస్ కా దాస్ విశ్వక్సేన్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నాడని తెలిసిందే. వీటిలో ఒకటి గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి. ఛల్ మోహన్ రంగ ఫేం కృష్ణ చైతన్య దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇటీవలే హీరో హీరోయిన్ లివ్ లాక్ పోస్టర్ను విడుదల చేస్తూ.. ఎమోషన్లతో

మిమ్మల్ని షాక్కు గురి చేసే ఇంటెన్స్ బేల్ త్వరలో మీ ముందుకు రాబోతుంటుంటూ షేర్ చేయగా ఆన్లైన్లో వైరల్ అవుతోంది. విశ్వక్సేన్ ఈ చిత్రంలో లంకల రత్నగా కనిపించబోతున్నట్లు చేతిలో కత్తిపట్టుకున్న బ్యాక్ లుక్ స్టిల్ ద్వారా తెలియజేశారు మేకర్స్. ఈ మూవీ నుంచి లాంఛ్ చేసిన సుట్టలా సూని పోకలా సాంగ్ నెట్టింట్ మిలియన్ల సంఖ్యలో వ్యూస్ రాబడుతోంది. తాజాగా బ్యాడ్ సాంగ్ అవ్ డేట్ అందించారు. మాస్ కా దాస్ కత్తి చేతపట్టుకొని శత్రువులను చీల్చి చెండాడుతున్నట్లుగా ఉన్న పోస్టర్.. సాంగ్ గూస్ బంప్స్ తెప్పించేలా ఉండబోతుందని చెప్పకనే చెబుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని మే 31న విడుదల చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు మేకర్స్. రిలీజ్ డేట్ దగ్గరపడుతున్న నేపథ్యంలో ప్రమోషన్లతో హైస్ పెంచేస్తున్నారు. ఈ మూవీలో డీజే టిల్లీ ఫేం నేహాశెట్టి (బెరబే ారబిబా), అంజలి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్లో నటిస్తున్నారు. గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి చిత్రాన్ని శ్రీకర స్టూడియోస్ సమర్పణలో సితార సంస్థ బ్యానర్తో కలిసి ఫాన్యూస్ ఫోర్ బ్యానర్పై నిర్మిస్తున్నారు. విశ్వక్సేన్ మరోవైపు ÷సా10లో కూడా నటిస్తుండగా.. మినాక్షి చౌదరి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది.

సికిందర్ ఆఫర్ అందుకున్న రష్మిక

స్టార్ హీరోల సరసన అలరిస్తోన్న రష్మిక తాజాగా మరో క్రేజీ ఆఫర్ అందుకున్నారు. బాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు సల్మాన్ ఖాన్ సినిమాలో అవకాశాన్ని సొంతం చేసుకున్నారు. ఆ విషయాన్ని ఖరారు చేస్తూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టారు. 'మీరు ఎన్నో రోజులుగా నా సినిమా అవ్ డేట్స్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు.

మాకోసమే ఈ సర్ప్రైజ్. సికిందర్తో మీ ముందుకు వస్తున్నాను. ఇంత గొప్ప ప్రాజెక్ట్లో నటించే అవకాశం రావడం ఎంతో ఆనందంగా, గౌరవంగా ఉంది' అని పేర్కొన్నారు. ఇది ఆమె 25వ సినిమా కావడం విశేషం. తమిళ దర్శకుడు ఎ.ఆర్ మురుగదాస్ దర్శకత్వంలో సల్మాన్ ప్రధానపాత్రలో నటిస్తోన్న చిత్రమే 'సికిందర్'. సాజిద్ నదియాద్వాలా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో మొదట కియారా అద్వాణీ కథానాయికగా ఎంపికైనట్లు వార్తలు

వచ్చాయి. తాజాగా రష్మికను తీసుకున్నట్లు టీమ్ పోస్ట్ పెట్టింది. భావోద్వేగాలతో కూడిన యాక్షన్ చిత్రమిదని, సామాజిక అంశం కూడా ఉంటుందని తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న మురుగదాస్ తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. 'పుష్ప'తో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న రష్మిక ప్రస్తుతం చేతినిండా సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. ధనుష్, నాగార్జున ప్రధానపాత్రలో తెరకెక్కుతోన్న 'కుబేర్'లో నటిస్తున్నారు. 'రెయిన్ బో', 'ది గర్ల్ ఫ్రెండ్' వంటి నాయికా ప్రాధాన్యమున్న సినిమాల్లో మెరవనున్నారు. వీటితో పాటు 'పుష్ప' ది రూల్లో శ్రీమల్లిగా అకట్టుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఆగస్టు 15న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



ధనుష్ 'రాయన్' ఫస్ట్ సింగిల్ వచ్చేసింది

తమిళ నటుడు ధనుష్ స్వీయ దర్శకత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం రాయన్ సందీప్ కిషన్, మలయాళం నటుడు కాళిదాస్ జయరాం ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మూవీ నుంచి ఫస్ట్ లుకిని విడుదల చేయగా.. మటన్ కొట్టు రాయన్గా ధనుష్ లుక్తో పాటు సందీప్ కిషన్, కాళిదాస్ జయరాం పోస్టర్లు వైరల్ అయ్యాయి. ఇక ఈ సినిమాను జూన్ నెలలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నట్లు చిత్రయూనిట్ ప్రకటించింది. అయితే విడుదలకు ఇంకా నెల రోజులు ఉండడంతో ఇప్పటినుంచే ప్రమోషన్స్ పూర్తి చేసింది రాయన్ టీమ్. ఈ సినిమా నుంచి తాజాగా ఫస్ట్ సింగిల్ను విడుదల చేసింది. ఈ మూవీ నుంచి అదంగాత అనురన్ అనే ఫస్ట్ సింగిల్ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఈ పాటను ఎ.ఆర్. రెహమాన్, ధనుష్ కలిసి పాడగా.. ధనుష్ స్వయంగా లిరిక్స్ అందించాడు. రెహమాన్ సంగీతం అందించారు. ఈ సినిమా తమిళం, తెలుగు, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రంలో అవర్త బాలమురళి, విష్ణువిశాల్, రవిశా రావిజయన్, సెల్వ రాఘవన్, ఎన్జే సూర్య కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమాతో పాటు ధనుష్ ప్రస్తుతం శేఖర్ కమ్మల దర్శకత్వంలో కుబేరా అనే సినిమా చేస్తున్నాడు.

